Judy Hall
autora de *La Biblia de los cristales*

Tratamientos con cristales

Una guía de la A a la Z con más de 1200 síntomas y sus correspondientes cristales sanadores

EDICIONES OBELISCO

JUDY HALL

TRATAMIENTOS CON CRISTALES

Una guía de la A a la Z
con más de 1.200 síntomas
y sus correspondientes cristales sanadores

EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.ediciones obelisco.com

La información provista en esta guía de ninguna manera pretende ser un sustituto del tratamiento médico por un profesional de la medicina. Se recomienda buscar la asistencia de un sanador que trabaje con cristales y que cuente con la calificación adecuada.

Colección Salud y Vida natural
TRATAMIENTOS CON CRISTALES
Judy Hall

Título original: *Crystal Prescriptions*

1.ª edición: marzo de 2009

Traducción: *Liliana Resnik*
Maquetación: *Olga Llop*
Corrección: *M.ª Ángeles Olivera*
Diseño de cubierta: *Marta Rovira*

© 2005, Judy Hall
(Reservados todos los derechos)
© 2009, Ediciones Obelisco, S. L.
(Reservados todos los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco S. L.
Pere IV, 78 (Edif. Pedro IV) 3.ª planta, 5.ª puerta
08005 Barcelona - España
Tel. (93) 309 85 25 - Fax (93) 309 85 23

Paracas, 59 – Buenos Aires
C1275AFA República Argentina
Tel. (541-14) 305 06 33 – Fax (541-14) 304 7820
E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9777-532-8
Depósito Legal: B-5.374-2009

Printed in Spain

Impreso en España en los talleres gráficos
de Romanyà/Valls S.A. de Capellades (Barcelona)

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna ni por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

PARTE I

CONOCIMIENTO PRÁCTICO SOBRE LOS CRISTALES

¿Estás buscando remedios suaves y no invasivos para los malestares cotidianos? ¿Quieres primeros auxilios que funcionen con rapidez y no tengan efectos secundarios? ¿Has tenido alguna vez dolor de cabeza y te has preguntado cómo acabar con él sin medicamentos? ¿Has padecido un virus para el cual no existía un tratamiento médico? ¿Te has sentido deprimido e irritable, pero no has querido recurrir a píldoras adictivas? ¿Has sufrido estrés? ¿Tu hijo necesita un chupete que sea saludable y seguro? ¿Te has enojado y quisiste disipar tu enojo sin dañar a nadie?

¿Has descubierto que las enfermedades de vidas pasadas afectan a tu salud actual? ¿Tu alma necesita ánimos y tus chakras necesitan equilibrarse? ¿Estás buscando actitudes sanas y emociones positivas?

Los cristales son la respuesta, pero hasta hace poco tiempo era difícil asociar el remedio al síntoma experimentado.

¡Ahora, es más fácil!

Ya seas principiante en el mundo de los cristales o un sanador experimentado, esta guía te ayudará a encontrar exactamente lo que necesitas mediante un proceso mucho más simple de lo que parece a primera vista. Además, sólo necesitas unos pocos cristales para curar la mayoría de las dolencias comunes.

¿PARA QUÉ SIRVE ESTA GUÍA?

Esta guía asocia tu malestar al cristal que puede curarlo, ya sea un problema físico, emocional, mental o espiritual. Se trata de una guía de primeros auxilios más que de un curso de sanación con cristales, y se basa en principios sólidos que se han practicado durante milenios. Si bien la sanación con cristales no se ocupa en principio de malestares específicos, al formar parte de un sistema de base holística, los cristales pueden aliviar síntomas y, al mismo tiempo, tratan también el trastorno a niveles más sutiles, muchas veces sacando a la luz las causas subyacentes del malestar.

En las páginas que siguen encontrarás una lista alfabética de síntomas, junto con los cristales adecuados para aliviar tu enfermedad, ya sea semática, emocional, de la mente o del alma. También se incluyen cristales que conllevan una mejoría positiva en la energía, las actitudes, las emociones y otros ámbitos.

¿POR QUÉ SE INCLUYEN TANTOS CRISTALES?

En algunos casos, en esta guía se indican varios cristales para curar malestares. Esto se debe a que incluimos todas las posibilidades para darte la mayor cantidad de opciones y para que puedas utilizar cristales que tal vez ya tengas. Asimismo, te da la oportunidad de elegir los cristales que más se adapten a tu presupuesto y estilo de vida.

¿ES CARO?

Algunos cristales son más fáciles de encontrar y más económicos que otros (*véase* «Cristales para la salud» en pág. 14). Ciertos cristales pueden ser caros, especialmente las

piedras más raras o de vibración más alta, pero puedes usar otras alternativas. No es necesario adquirir piedras preciosas, por ejemplo. Una esmeralda o un rubí opaco rodado pueden ser tan eficaces como una gema con muchas facetas y cuestan muchísimo menos. La sección «Encuentra tu tratamiento» (pág. 20) te indicará cómo seleccionar exactamente la piedra más adecuada para tu propósito, ya sea en la tienda de cristales o entre las de tu propia colección. En las páginas 47-50 encontrarás las instrucciones para crear remedios con cristales, una forma de energía de cristales que se asimila fácilmente, y en las páginas 41-46 se indica cómo colocar los cristales para obtener una salud óptima.

¿DÓNDE DEBO COMPRAR LOS CRISTALES?

Los cristales se consiguen fácilmente en tiendas o a través de internet. Al elegir un cristal, recuerda que las apariencias no lo son todo. Un trozo amorfo puede ser igual de eficaz, o incluso más, que una piedra hermosa. Si los compras a través de internet, asegúrate de escoger un proveedor fiable (encontrarás sugerencias al respecto al final de este libro) y de comprobar el tamaño de las piedras con cuidado. La ventaja de comprar cristales en una tienda es que puedes elegir el que sientes que es mejor para ti.

¿CÓMO SÉ CUÁL ES EL CRISTAL INDICADO PARA MÍ?

Se han subrayado algunos cristales, que son los que se recomiendan en particular para aquel malestar específico o para la curación general del órgano en cuestión, y una manera simple de identificar el cristal adecuado para ti o para otras personas es la radiestesia con péndulo o con los dedos (*véa-*

se páginas 24–26). También *véase* la página 52 para ejemplos de cómo encontrar y usar el cristal adecuado.

¿TENGO QUE USAR UN TIPO ESPECIAL DE CRISTAL?

Puedes usar piedras en bruto, rodadas o facetadas, ya que todas tienen la misma energía sanadora, aunque cuanto más clara y pura sea la energía del cristal, mejor será el resultado. Esto no se relaciona de ninguna manera con el aspecto exterior del cristal. Se trata de cómo se siente y del poder que irradia, y pronto aprenderás a reconocer una piedra sanadora potente por la manera en que causa hormigueo al tocarla o por el calor que genera en la mano.

La sensación de las piedras rodadas sobre la piel es más agradable que la de las piedras en bruto, mientras que es mejor engastar las facetadas en plata u oro para usarlas durante largos períodos; sin embargo, algunas piedras necesitan estar en contacto con la piel (*véase* pág. 46).

Recuerda concentrar la energía de tu cristal antes de su uso y purificarlo después (*véase* págs. 27-33).

Un cuarzo claro con la punta sin mellar, junto con una piedra elegida de cada una de las gamas roja, amarilla, naranja, verde, azul y marrón de cristales, componen un equipo de primeros auxilios de cristales sanadores excelente y económico.

¿TIENEN EL MISMO EFECTO TODOS LOS CRISTALES?

No todos los cristales tendrán el mismo efecto en todas las personas que los usen. Ciertas piedras tienen una vibración más sutil que otras, en particular las que se descubrieron más recientemente, como la petalita o la shattuckita. Estas piedras de vibración más tenue tienden a

trabajar sobre los cuerpos sutiles que rodean al cuerpo físico, pero los mismos cuerpos físicos tienen distintos tipos de vibraciones. Si alguien practica yoga, tai chi chuan, sanación o meditación con regularidad, por ejemplo, sus vibraciones serán más etéreas que las de alguien que no ha hecho trabajo espiritual alguno. Además, las actitudes y emociones habituales afectan al cuerpo físico profundamente. Por ende, para distintos tipos de cuerpos serán apropiadas diferentes vibraciones de cristales. La manera más sencilla de encontrar exactamente la piedra adecuada es mediante la radiestesia, ya sea con un péndulo o con los dedos.

¿LOS CRISTALES NECESITAN CUIDADOS ESPECIALES?

El poder de los cristales puede aumentarse muchísimo si se tratan con respeto y se reconoce que son seres poderosos, así como al enfocar sus energías en pos del mayor bienestar de todos los involucrados. Encontrarás instrucciones precisas para adecuar tus cristales a tu vibración específica en la página 32, aunque pueden adaptarse a cualquier otra persona que vaya a usar el cristal. Si otra persona sostiene o trabaja con tus cristales, es de vital importancia que los purifiques después de su uso y los vuelvas a adecuar nuevamentea tu energía. También es buena idea purificar las piedras cada vez que tú mismo las usas (*véase* pág. 28).

CRISTALES PARA LA SALUD

Los cristales tienen una función importante en la prevención de las enfermedades y en mantener la salud, pero si enfermas, también son una herramienta sanadora suave, pero eficaz. Podemos definir *sanación* como el proceso de armonizar cuerpo, emociones, mente y espíritu. No implica necesariamente una cura, si bien es frecuente que se reduzcan las dolencias. La sanación con cristales es un proceso suave y no invasivo que genera equilibrio en todos los niveles y puede servir de apoyo a los sistemas internos de curación del cuerpo. El saber en el que se basa tiene sus raíces en la antigüedad, por lo que los conocimientos acerca de ellos se encuentran sustentados por miles de años de experiencia práctica.

Los cristales interactúan con el campo de energía humano para sanar, calmar, estimular o ajustar las energías dentro del mismo y devolver el equilibrio al cuerpo. Son beneficiosos para niños, animales, adultos y el medio ambiente. También operan sobre las actitudes, las emociones y la mente al infundir una sensación de bienestar, neutralizar la negatividad, disipar la depresión y ayudar a la coordinación, tanto mental como física. Una de sus funciones más importantes en la sanación consiste en volver a alinear los chakras y el sutil revestimiento de energía que rodea al cuerpo físico; otra consiste en lidiar con factores subyacentes al malestar: el efecto psicosomático de la mente y las emociones en el cuerpo.

Cómo hacen esto exactamente sigue siendo un poco misterioso a pesar de que se han usado con este propósito

durante miles de años. De todas maneras, las explicaciones más importantes se centran en alrededor de tres aspectos: vibración, color y componentes minerales.

VIBRACIÓN

Cada cristal posee una vibración única que las personas sensibles pueden percibir, y la mayoría tiene una carga eléctrica que, aunque pequeña, puede medirse, junto con una estructura entramada interna que absorbe y transforma las energías tóxicas.

Prácticamente todos los cristales nacieron de las profundidades terrestres dentro del campo magnético de la Tierra, por lo que no es sorprendente que hayan absorbido su carga magnética y radiación estelar. Sin embargo, la manera particular en que cada tipo de cristal se desarrolló alteró sutilmente su carga magnética. Algunos se produjeron o modificaron por un gran calor o presión, otros se fueron produciendo de manera gradual a lo largo de miles de millones de años y uno o dos llegaron del espacio exterior. Cada célula del cuerpo humano también tiene una carga eléctrica y, cuando la carga de un cristal se acerca a una célula o al revestimiento biomagnético que rodea al cuerpo físico, equilibra suavemente la energía de esa célula o de dicho revestimiento corporal.

COMPONENTES MINERALES

Los cristales están constituidos por minerales específicos o combinaciones de minerales, y ya en el antiguo Egipto se reconoció la conformación química de las piedras y su efecto curativo, lo que forma la base del saber de la sana-

ción con cristales. El peridoto, por ejemplo, también conocido como «esmeralda de los pobres» debido al color verde brillante que comparte con su homóloga más costosa, está compuesto por silicona, hierro y magnesio, mientras que la turmalina contiene hierro, boro, aluminio, litio, magnesio, potasio, silicona, sodio y oligoelementos que afectan al color; la turquesa es principalmente aluminio con cobre y hierro. Estos minerales, esenciales para la salud corporal y los procesos fisiológicos, penetran en el cuerpo en concentraciones diminutas (*véase* «Cristales para la salud», pág. 14) e influyen en la salud de manera sutil.

La kunzita, con su alto contenido en litio, tiene el mismo resultado que un tratamiento convencional de litio en dosis homeopáticas en el control de los cambios de ánimo del trastorno bipolar.

Es importante colocar o usar las piedras con importante contenido mineral en contacto con la piel y no sobre la ropa (*véase* lista en pág. 46).

COLOR

Desde hace miles de años se identificaron en el cuerpo humano centros energéticos llamados chakras. También se reconoce desde hace tiempo que si un chakra se encuentra desequilibrado causa malestar, ya sea éste físico, emocional, mental o espiritual, dependiendo del chakra del que se trate. Cada chakra se corresponde con un color diferente: el raíz con el rojo, el sacro con el naranja, el del plexo solar con el amarillo y así sucesivamente (*véase* «Chakras», págs. 34-40); además, al ubicar un cristal del color adecuado sobre el chakra, éste vuelve a equilibrarse y alinearse.

Además, el color de la piedra también tiene una función en su efecto sanador. El color púrpura oscuro de la

amatista, por ejemplo, es similar al del vino, y a esta piedra se la reconoce desde tiempos remotos por sus efectos desintoxicantes, por contrarrestar los efectos de los excesos y por levantar el ánimo. Las piedras rojas energizan y, paradójicamente, también calman al alejar el enojo y la discordia. Debido a su color rojo sangre, se las asoció tradicionalmente con hemorragias e inflamaciones. El azul se consideraba el color del cielo, con un efecto tónico que contrarrestaba los efectos de los espíritus oscuros. Las piedras amarillas se asociaban a los trastornos biliares, a la ictericia y al hígado; y se creía que el verde, tranquilizador, tenía un potente efecto sobre la visión cansada y con problemas.

CORRESPONDENCIAS ASTROLÓGICAS

Algunos cristales tienen correspondencias astrológicas que también datan de miles de años de antigüedad. El cristal está alineado con un planeta, o un signo del zodíaco, que rige a la parte del cuerpo en cuestión y que, por tanto, es beneficioso para su funcionamiento correcto, ya que atrae la energía celestial al plano físico. En Oriente se siguen usando gemas para corregir desequilibrios identificados mediante la carta astral. Aunque no es necesario que tengas en cuenta estas correspondencias, puedes beneficiarte del conocimiento astrológico que se ha incorporado a esta guía.

LO SEMEJANTE CURA LO SEMEJANTE

En la medicina naturista o herbolaria se utilizan plantas que corresponden a la «doctrina de las signaturas». Es decir, plantas que poseen un parecido con los órganos del

cuerpo o tienen una similitud con una afección. En homeopatía se utilizan dosis mínimas de una sustancia que provocarían los síntomas que se están tratando si se usara en grandes cantidades. De manera similar, algunos cristales sanan a través de la apariencia o a través de la resonancia homeopática. Una forma particular de la magnesita, por ejemplo, luce exactamente como un cerebro y es excelente para las migrañas y la epilepsia, y el ágata dendrítica, con su apariencia de follaje ramificado, ayuda a los nervios y los vasos sanguíneos y es particularmente útil para afecciones como la degeneración capilar. Otros cristales sanan porque su contenido mineral penetra en el cuerpo como oligoelementos similares a aquellos ya pre-

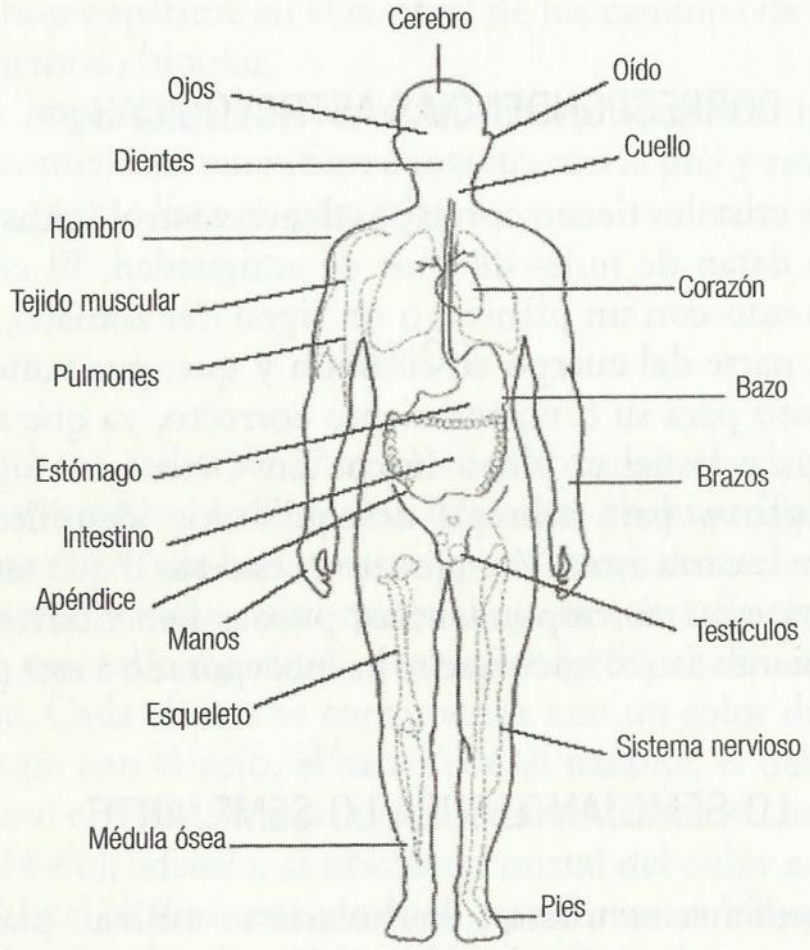


DIAGRAMA DE LA ANATOMÍA

sentes en él o en la forma de resonancias homeopáticas. La malaquita puede aliviar la artritis, ya que transfiere pequeñas concentraciones de cobre al cuerpo. Sin embargo, la malaquita es una piedra tóxica y por eso debe utilizarse una piedra pulida, ya que la mayor parte del tratamiento sólo tiene lugar a nivel vibracional.

ENCUENTRA TU TRATAMIENTO

Muchas de las entradas de esta guía ofrecen una variedad de cristales a elegir para tratar una dolencia en particular. Si bien todas las piedras en la lista tienen el potencial de ayudar en esa dolencia, es crucial elegir el cristal apropiado para obtener el máximo beneficio y un alivio rápido. Algunos cristales poseen una vibración mucho más sutil que otros y ciertos trabajan en un nivel físico, mientras que otros operan más sutilmente: con frecuencia éstos sacan a la luz las causas subyacentes, lo que puede implicar la utilización de una serie de cristales.

Puedes descubrir que una piedra en particular te atrae instintivamente, y es posible que ya la tengas en tu colección. Si es así, prueba con ella primero. Si no funciona tan bien como quisieras, puedes escoger otra más apropiada mediante la radiestesia. También puedes recurrir a este método al comprar cristales de sanación, ya sea permitiendo que tus dedos escojan instintivamente la piedra correcta entre un grupo (generalmente la que los atrae) o mediante el uso de un péndulo o de los dedos. La radiestesia es un método excelente para seleccionar tus cristales, y, para este propósito, puedes utilizar un péndulo o los dedos. Ambos métodos usan la capacidad de tu conexión intuitiva entre mente y cuerpo para sintonizar con las vibraciones sutiles e influenciar tus manos. Una mente concentrada, confianza en el proceso, preguntas formuladas con cuidado y una intención clara contribuirán a la radiestesia y a tu sanación.

USO DE TUS CRISTALES PARA SANAR

La mayoría de los cristales puede colocarse sobre la ropa y dejarse en su sitio cerca de veinte minutos (*véase* págs. 41-46 para la colocación curativa y la pág. 26 para saber cómo averiguar mediante la radiestesia el tiempo que se debe aplicadar la piedra), pero muchos son particularmente beneficiosos cuando se colocan directamente sobre la piel. También puedes pegarlos con cinta adhesiva al sitio de aplicación, usarlos durante períodos más largos para sanaciones o prevenciones, mantenerlos en el bolsillo o ubicarlos alrededor de tu cama o habitación. También puedes aplicar remedios de cristales de manera externa o tomar remedios que actúen internamente. Estos remedios transmiten al cuerpo las vibraciones del cristal a un nivel sutil y son especialmente eficaces en casos de afecciones emocionales. Si tu cristal termina en punta, colócala en dirección a ti, o hacia abajo si está sobre tu cuerpo, para atraer propiedades curativas o reenergizantes; y dirígela hacia afuera o hacia arriba si está sobre tu cuerpo para deshacerte de residuos tóxicos o emociones.

RADIESTESIA

CÓMO FORMULAR LA PREGUNTA

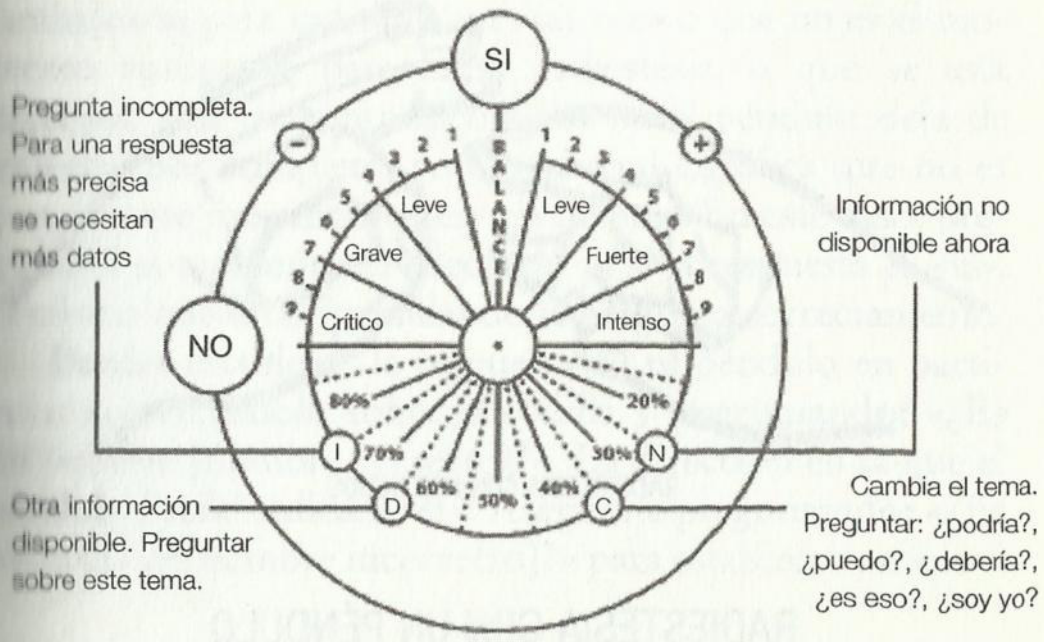
Para elegir de manera exacta el cristal correcto para tu propósito y lograr el efecto más beneficioso, es esencial formular la pregunta de modo adecuado. Tus preguntas deben ser precisas, inequívocas y susceptibles de responderse con un «sí» o «no» directo. También es necesario formularlas con una intención seria. Un enfoque irresponsable o una pregunta frívola probablemente no revela-

rán beneficio duradero y hasta podría ser dañino, ya que los cristales son herramientas poderosas. Por eso, deben tratarse con respeto.

Tómate tu tiempo para prepararte para hacer la pregunta. Siéntate en la calma durante un momento, deja de pensar en el mundo exterior y calma tu mente. Formula tu pregunta de manera precisa y cuidadosa.

Si tu pregunta no es lo suficientemente específica y preguntas, por ejemplo: «¿Es éste el cristal adecuado para mí?», la respuesta bien podría ser «sí», pero tal vez no se refiera al malestar que deseas aliviar en ese momento. Podría estar indicando un cristal que te brindaría un beneficio a largo plazo para una enfermedad, todavía no reconocida, existente en el plano físico, emocional, mental o del alma. Ese cristal podría muy bien serte útil, pero no curaría el síntoma inmediato.

La pregunta debe ser específica. Si estás haciendo radiestesia con los dedos, pregunta: «¿Es la/el [nombre del cristal] el cristal más adecuado y el mejor para tratar el dolor de cabeza que tengo en este momento?». Si estás haciendo radiestesia con un péndulo, pregunta: «Por favor, muéstrame el mejor cristal y el más apropiado para tratar mi dolor de cabeza ahora». También puede valer la pena preguntar: «¿Hay una enfermedad más profunda que subyace a mi síntoma?». Si la respuesta es «sí», puedes preguntar: «¿Se encuentra esta enfermedad a nivel físico [espera un momento para que el péndulo responda], emocional [espera un momento], mental [espera un momento] o del alma [espera un momento]?». Luego puedes continuar poniendo un dedo sobre cada letra de la rueda. Cuando encuentres una respuesta afirmativa, recorre el gráfico con el dedo, hasta que el péndulo localice la causa subyacente de tu malestar.

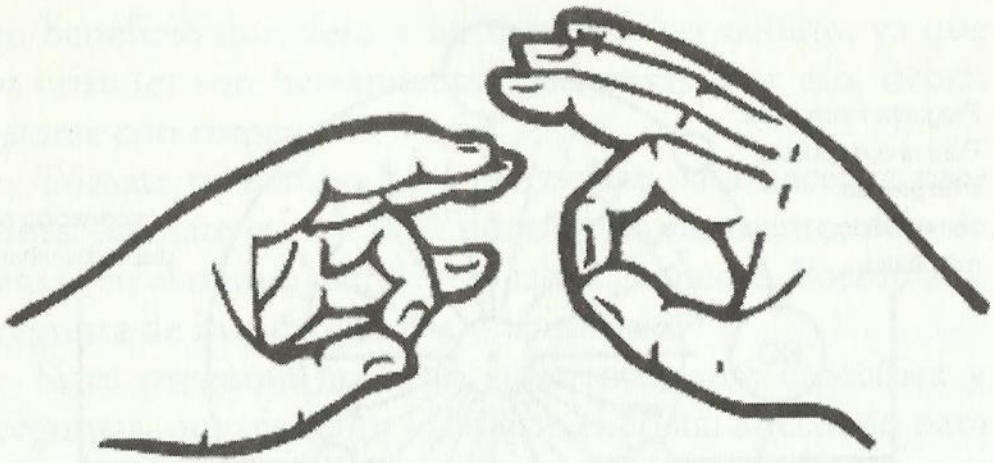


RUEDA PARA REALIZAR RADIESTESIA

La radiestesia con los dedos responde «sí» o «no» a preguntas de manera rápida e inequívoca, y puede realizarse con discreción en situaciones donde un péndulo atraería una atención indeseada. Este método de radiestesia funciona muy bien en personas con sinestesia, es decir, cuyos cuerpos responden intuitivamente a sensaciones sutiles, pero cualquiera puede aprender a hacerlo.

Cómo hacer radiestesia con los dedos

Para hacer radiestesia con los dedos, presiona el pulgar contra el dedo índice de la mano derecha (*véase* ilustración). Une el índice y el pulgar de la mano izquierda a través de aquéllos para formar una cadena. Formula tu pregunta de manera clara e inequívoca: puedes decirla en voz alta o tenerla en mente. Ahora tira suavemente, pero con firmeza: si la cadena se rompe, la respuesta es «no»; si se mantiene, la respuesta es «sí».



RADIESTESIA CON LOS DEDOS

RADIESTESIA CON UN PÉNDULO

Si estás familiarizado con la radiestesia con péndulo, úsalo como sueles hacerlo. Si no es así, no importa, ésta es una habilidad que puede aprenderse muy fácilmente.

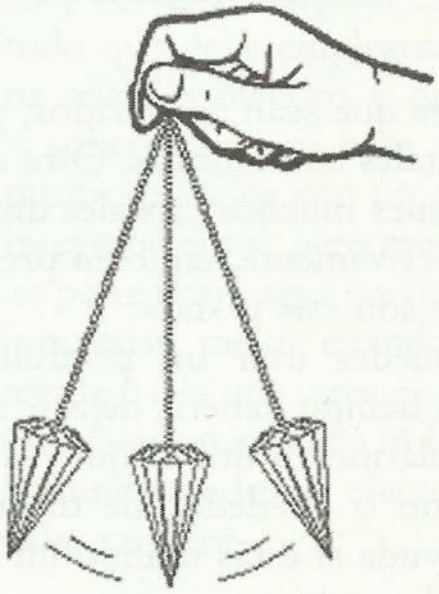
Cómo hacer radiestesia con un péndulo

Para hacer radiestesia con un péndulo, sostenlo entre el pulgar y el índice de tu mano más receptiva (para muchas personas es la izquierda), dejando una distancia de una mano de cadena entre los dedos y el péndulo (*véase* ilustración): pronto sabrás cuál es la longitud indicada para ti. Enrolla el resto de la cadena en los dedos para que no entorpezca el proceso.

Deberás establecer qué respuesta es un «sí» y cuál un «no». Algunas personas consideran que el péndulo oscila en una dirección para un «sí» y en ángulo recto desde ese eje para un «no», mientras que para otros el péndulo se balancea hacia atrás y hacia delante para una respuesta y con un movimiento circular para la otra. El péndulo puede

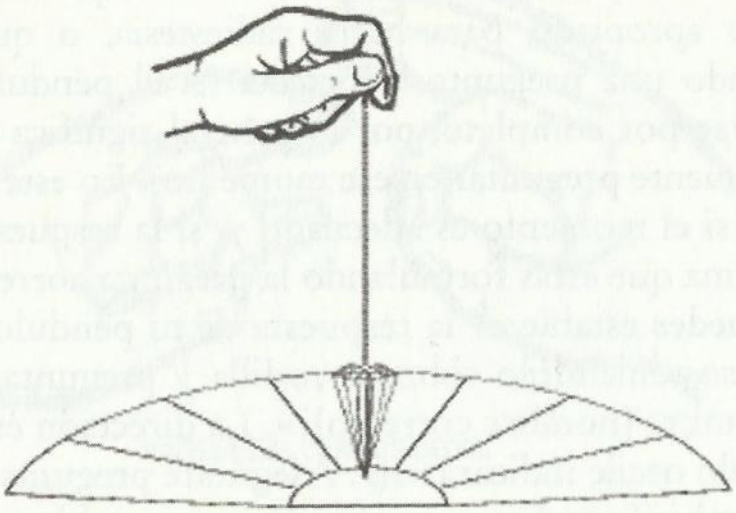
tambalearse para indicar o un «tal vez» o que no es el momento apropiado para hacer radiestesia, o que se está haciendo una pregunta incorrecta (si el péndulo deja de moverse por completo, por lo general significa que no es conveniente preguntar en ese momento). En este caso, pregunta si el momento es adecuado y, si la respuesta es «sí», confirma que estás formulando la pregunta correctamente.

Puedes establecer la respuesta de tu péndulo en particular sosteniéndolo sobre la rodilla y preguntando: «¿Es mi nombre [nombre correcto]?». La dirección en la que el péndulo oscile indicará «sí». Asegúrate preguntando: «¿Es mi nombre [nombre incorrecto]?» para establecer un «no».



CÓMO SOSTENER EL PÉNDULO PARA ESTABLECER EL «SÍ» Y EL «NO»

Para establecer cuál es el cristal más beneficioso para ti, sostén el péndulo en tu mano más receptiva y desliza lentamente el dedo índice de la otra mano por la lista de cristales posibles, prestando atención a si obtienes un «sí» o un «no». Revisa toda la lista para ver qué respuesta afirmativa es la más fuerte, ya que es muy probable que haya



RADIESTESIA SOBRE UN ARCO

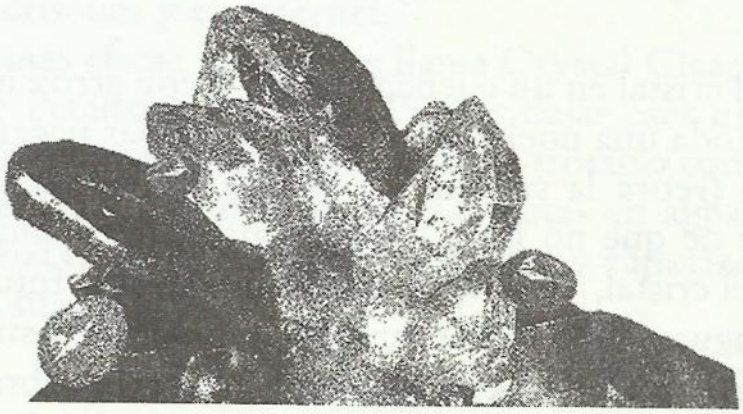
muchos cristales que sean apropiados, y tal vez necesites usar varios cristales combinados. Otra manera de llevar a cabo esto, si tienes muchos cristales disponibles, es tocar cada cristal sucesivamente, también prestando atención a si las respuestas son «sí» o «no».

También puedes usar un péndulo para establecer durante cuánto tiempo debería dejarse aplicado el cristal. Esto es particularmente útil si quieres ubicar un cristal sobre un órgano o alrededor de tu cuerpo, y también puede ser de ayuda si estás usando un cristal y necesitas saber si usarlo de noche o no, en cuyo caso obtendrás una respuesta «sí» o «no» a la pregunta: «¿Debo retirar este cristal por la noche?». Para establecer un rango de uso utiliza un arco con intervalos de cinco minutos o de una hora o de días (pregunta antes si el período debe contarse en minutos, horas o días). Pon la mano con el péndulo sobre el centro del arco y solicita que el péndulo vaya en dirección del período correcto (*véase* ilustración).

PURIFICACIÓN Y CONCENTRACIÓN DE CRISTALES

Los cristales conservan la carga energética de todo lo que entra en contacto con ellos y absorben emanaciones de sus alrededores. Por eso, sobre todo cuando se los usa para sanar, se deben purificar con regularidad. Si bien algunos cristales son autolimpiables, como el cuarzo y la carneliana, es prudente purificar y volver a energizar el cristal cada vez que se usa. El método que debe emplearse depende de la clase de cristal. Los cristales blandos y quebradizos, por ejemplo, y aquellos adheridos a una base, pueden dañarse con el agua, y se purifican mejor con un proceso «seco», como el del arroz integral o el sol, pero muchos cristales se benefician cuando se ponen bajo agua corriente o en el mar.

Los cristales funcionan mejor cuando su energía se guía intencionadamente hacia una tarea en particular. Si te tomas tiempo para adecuar un cristal a tu frecuencia única y personal, estarás aumentando su efecto vibracional y amplificando su poder sanador.



PURIFICACIÓN DE UN CRISTAL EN UN GRAN RACIMO DE CUARZO

CÓMO PURIFICAR TU CRISTAL

Dado que los cristales absorben energía y vibraciones negativas, es necesario purificarlos después de usarlos como herramienta de sanación, pero también conviene purificarlos antes de usarlos para asegurarse de que actúen de manera óptima. Siempre purifica y concentra los cristales nuevos antes de usarlos. Escoge un método apropiado al tipo de cristal. Por ejemplo, los cristales blandos o con muchas capas, o aquellos que tienen muchas puntas pequeñas, no deben situarse bajo agua corriente; una piedra blanda como la selenita podría incluso disolverse.

Agua corriente

Sostiene tus cristales bajo el grifo abierto, o vierte agua mineral sobre ellos, o colócalos en un arroyo o en el océano para extraer la energía negativa. También puedes sumergir ciertos cristales en el océano o en un cuenco con agua y sal marina o sal gruesa. Luego seca el cristal cuidadosamente y ponlo al sol para volver a energizarlo.

Arroz o sal

Coloca el cristal en un cuenco con sal o con arroz integral y déjalo toda una noche para que las energías negativas se absorban (retira la sal con un cepillo cuidadosamente y asegúrate de que no haya quedado nada en los huecos o grietas del cristal, ya que, de otra manera, en el futuro absorberá agua y podría causar que la piedra se astille. Es mejor evitar la sal si el cristal tiene capas o es quebradizo). Coloca los cristales al sol para volver a energizarlos.

Humo

La salvia, la hierba de la virgen o las varitas de incienso son excelentes para ahumar los cristales, ya que eliminan energías negativas rápidamente. Enciende el sahumerio y pásalo sobre el cristal, si es grande, o sostiene el cristal en tu mano en medio del humo si es pequeño. Normalmente, el humo se dispersa suavemente con una pluma, pero este procedimiento no es esencial.

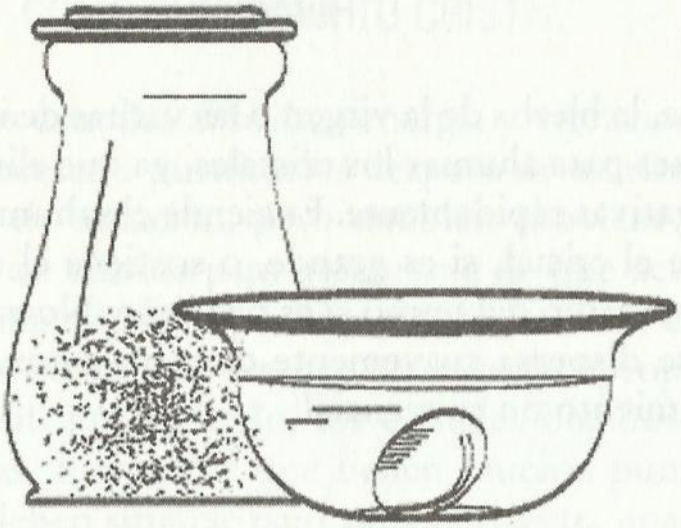
Con visualización de luz

Sostén el cristal en tus manos y visualiza una columna de brillante luz blanca que baja y cubre el cristal, absorbiendo al mismo tiempo cualquier negatividad que pueda haber adquirido y restableciendo una vez más la energía pura. Si la visualización te resulta difícil, puedes utilizar la luz de una vela.

Soluciones para limpiar cristales

Existe una serie de soluciones para limpiar cristales, que se pueden conseguir en proveedores de esencias florales, tiendas de cristales y en internet.

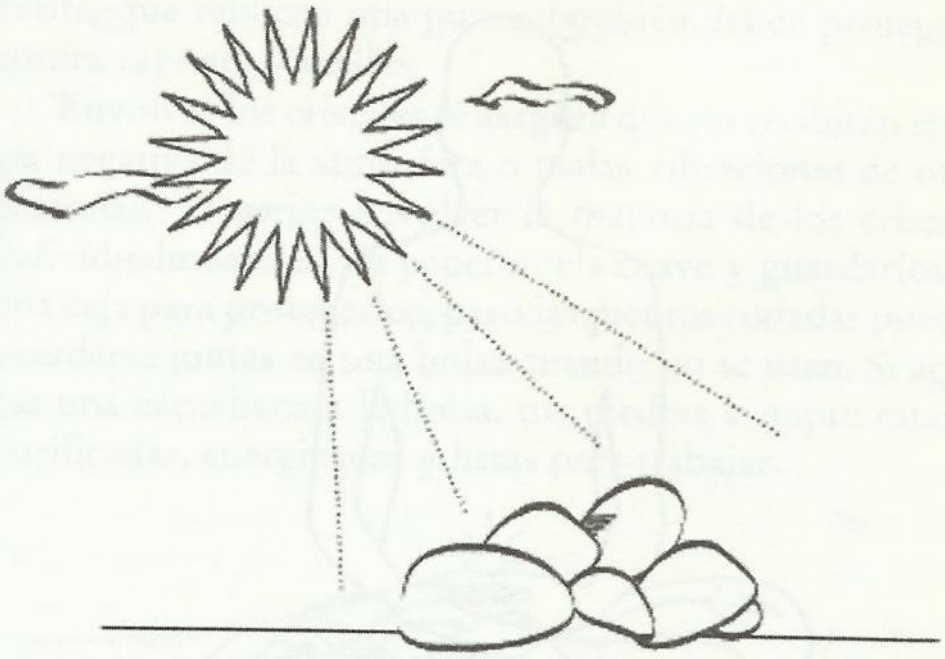
La más eficaz de éstas se llama Crystal Clear y la distribuye Petaltone Essences. Puedes dejar caer unas gotas directamente sobre el cristal y luego frotarlo con cuidado con los dedos, o disolver algunas gotas en agua pura de manantial en un atomizador o rociador y vaporizar el cristal con suavidad.



PURIFICACIÓN DE CRISTALES

CÓMO VOLVER A ENERGIZAR LOS CRISTALES

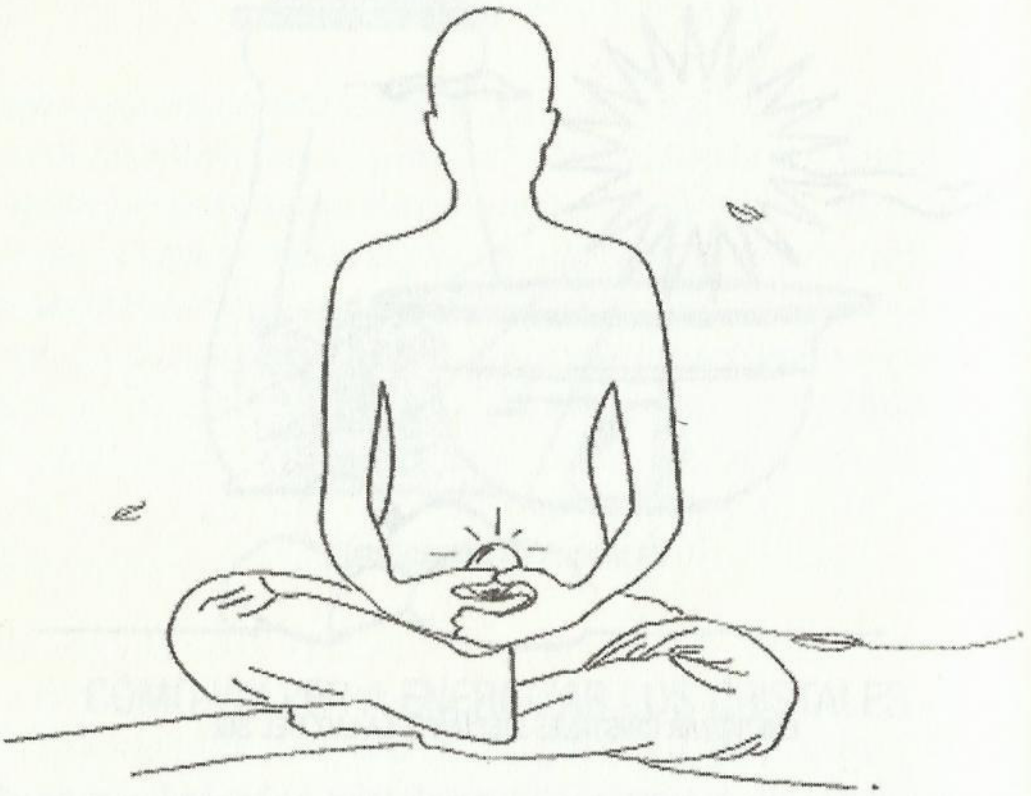
Puedes colocar los cristales sobre cuarzo o carneliana para volver a energizarlos, aunque la luz del sol es otra excelente fuente de energía. Los cristales rojos y amarillos agradecen especialmente estar al sol para su recarga energética, y los cristales blancos o de colores pálidos responden bien a la luna. De todas formas, todos los cristales se benefician de un día soleado y los cristales blancos se pueden dejar toda una noche a la luz de la luna. (Ten cuidado si colocas cristales en un alféizar para energizarlos. Al pasar a través de un vidrio, la luz solar puede convertirse en un peligro de incendio; por otra parte, los cristales delicados perderán su color rápidamente al exponerse al sol). Algunos cristales marrones, como el cuarzo ahumado, que tienen una buena conexión con la Tierra, responden bien cuando se los coloca sobre o en la tierra durante un período de tiempo breve. Si entierras un cristal, recuerda marcar su posición claramente.



ENERGIZAR CRISTALES MEDIANTE LA LUZ DEL SOL

CÓMO ENFOCAR TU CRISTAL

Una vez que hayas purificado y reenergizado tu cristal, siéntate en silencio sosteniendo el cristal en las manos durante unos minutos hasta que te sientas en sintonía con él. Imagínalo rodeado de luz y amor. Afirma que el cristal está dedicado al mayor bien de todos los que lo usan. Luego plantea muy claramente tu intención con respecto al cristal: que te sane o proteja, por ejemplo. Si piensas emplearlo para un fin específico, como aliviar un síntoma en particular, dilo también. Repite la intención muchas veces para fijarla al cristal.



ENFOQUE DEL CRISTAL

CÓMO GUARDAR LOS CRISTALES

Hay algunos cristales, como la obsidiana o la ágata, que pueden resistir un trato brusco, especialmente si han sido rodados, pero incluso estas piedras pueden rayarse o astillarse.

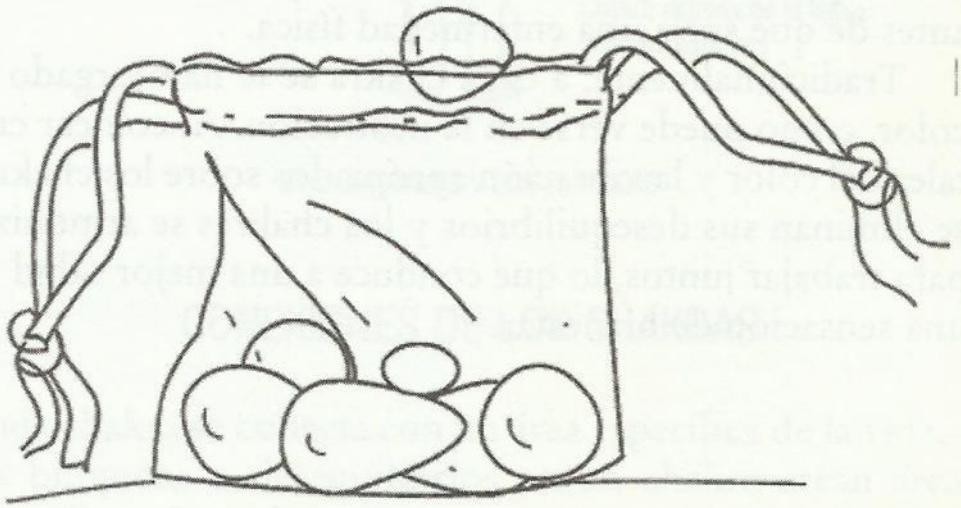
Los cristales responden mejor a un trato suave, particularmente aquellos que tienen puntas, facetas o una multitud de pequeños cristales o capas que pueden quebrarse con facilidad.

Tal vez una o dos mellas no afecten la energía de la punta de un cristal, pero esa forma en particular enfoca energía en un poderoso haz, y una mella o grieta en la piedra podrían distorsionar ese haz de energía, especialmente si se daña la punta. Los cristales producidos en forma de

varita, que replican una punta, también deben protegerse contra rayones y mellas.

Envolver los cristales te asegura que no recibirán energía negativa de la atmósfera o malas vibraciones de otras personas. Es mejor envolver la mayoría de los cristales individualmente en un papel o tela suave y guardarlos en una caja para protegerlos, pero las piedras rodadas pueden guardarse juntas en una bolsa cuando no se usen. Si agregas una carneliana a la bolsa, tus piedras siempre estarán purificadas, energizadas y listas para trabajar.

CRISTALES ENVUELTOS INDIVIDUALMENTE

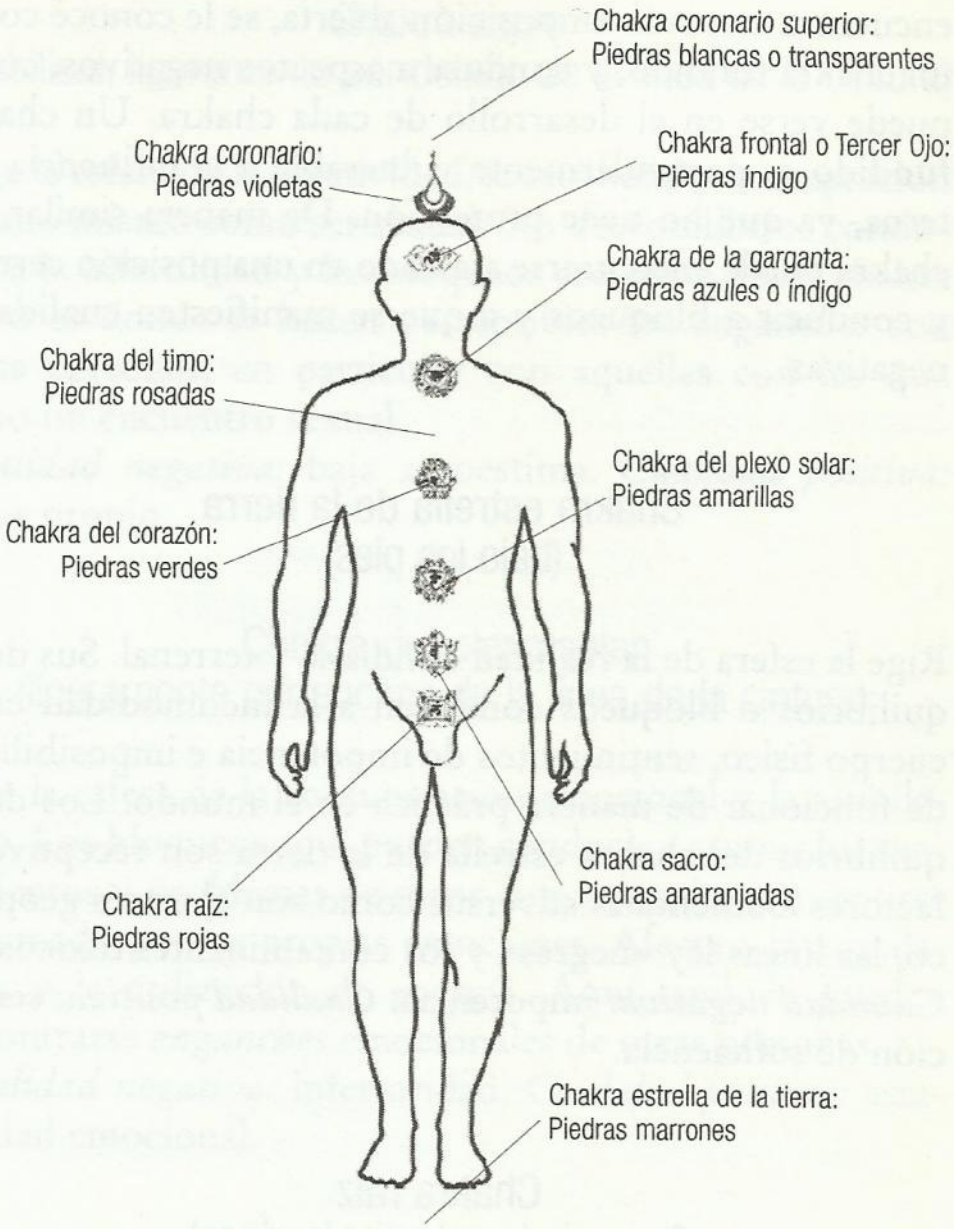


CRISTALES CONSERVADOS EN UNA BOLSA

LOS CRISTALES Y LOS CHAKRAS

Los chakras son puntos de unión entre el aura (los cuerpos sutiles que forman el revestimiento biomagnético alrededor del cuerpo físico) y el cuerpo físico. Al mediar energía, cada chakra se conecta con un área específica de la vida y con varios órganos y dolencias. Los chakras que se encuentran por debajo de la cintura son, en principio, físicos; los que se encuentran en la parte superior del torso están alineados con el funcionamiento emocional que puede crear afecciones de orden psicosomático, y los que se encuentran en la cabeza funcionan en el nivel mental e intuitivo, si bien el tercer ojo, que se halla ligeramente por encima de la línea de las cejas, entre ellas, y el chakra coronario también funcionan a nivel espiritual. Cualquier desequilibrio, bloqueo o perturbación en estos chakras crea un malestar que, en última instancia, se manifiesta en el cuerpo físico, pero el equilibrio puede restablecerse antes de que surja una enfermedad física.

Tradicionalmente, a cada chakra se le ha otorgado un color, como puede verse en la ilustración. Al colocar cristales del color y la vibración apropiados sobre los chakras, se eliminan sus desequilibrios y los chakras se armonizan para trabajar juntos, lo que conduce a una mejor salud y a una sensación de bienestar.



LOS CRISTALES Y LOS CHAKRAS

CONEXIONES DE LOS CHAKRAS

Cada chakra se conecta con un área específica de la vida, y los bloqueos o desequilibrios en un chakra crean áreas específicas de malestar que pueden sanarse al colocar un cristal de color apropiado sobre el chakra. Si un chakra se

encuentra atascado en posición abierta, se le conoce como un chakra fundido, y conduce a aspectos negativos, como puede verse en el desarrollo de cada chakra. Un chakra fundido es particularmente vulnerable a la influencia externa, ya que no tiene protección. De manera similar, un chakra puede encontrarse atascado en una posición cerrada y conducir a bloqueos y a que se manifiesten cualidades negativas.

Chakra estrella de la tierra
(bajo los pies)

Rige la esfera de la realidad cotidiana y terrenal. Sus desequilibrios o bloqueos conducen a la incomodidad en el cuerpo físico, sentimientos de impotencia e imposibilidad de funcionar de manera práctica en el mundo. Los desequilibrios del chakra estrella de la tierra son receptivos a factores ambientales adversos como son el estrés geopático, las líneas ley «negras» y los contaminantes tóxicos.
Cualidad negativa: impotencia. *Cualidad positiva:* sensación de suficiencia.

Chakra raíz
(base de la columna/perineo)

Rige la esfera de los instintos de supervivencia básicos y las cuestiones que tienen que ver con la seguridad. Sus desequilibrios conducen a trastornos sexuales y a sentimientos de enojo, impotencia y frustración.
Cualidad negativa: inseguridad. *Cualidad positiva:* seguridad.

Chakra sacro
(umbilical, ligeramente por debajo de la línea de la cintura)

Rige la esfera de la creatividad, la fertilidad y la aceptación de uno mismo como ser sexual. Sus desequilibrios conducen a la infertilidad y los bloqueos creativos. En el chakra sacro es donde se hacen perceptibles los *enganches* con otras personas, en particular con aquellas con las que hubo un encuentro sexual.
Cualidad negativa: baja autoestima. *Cualidad positiva:* amor propio.

Chakra del plexo solar
(ligeramente por encima de la línea de la cintura)

Rige la esfera de la comunicación emocional y la asimilación. Los bloqueos aquí pueden conducir a asumir los sentimientos y problemas de otros como propios o a sentirse abrumado por las propias emociones. Afecta a la asimilación y la utilización de energía. Aquí también pueden encontrarse *enganches* emocionales de otras personas.
Cualidad negativa: inferioridad. *Cualidad positiva:* estabilidad emocional.

Chakra del corazón
(sobre el corazón)

Rige la esfera del amor y el afecto. Si tu chakra del corazón está bloqueado, el amor no puede florecer, y es común que haya sentimientos tales como los celos y una gran resistencia al cambio.
Cualidad negativa: ansia posesiva. *Cualidad positiva:* armonía pacífica.

Chakra superior del corazón o del timo
(entre el corazón y la garganta)

Rige la esfera de la compasión. Si este chakra está bloqueado, no podemos ofrecer amor y ayuda incondicionales. En ese caso, serás demandante emocionalmente e incapaz de expresar tus sentimientos de forma abierta.
Cualidad negativa: ser demandante. *Cualidad positiva:* amor incondicional.

Chakra de la garganta
(en el centro de la garganta)

Rige la esfera de la comunicación. Si este chakra está bloqueado, no puedes verbalizar tus pensamientos y sentimientos. Las opiniones de los demás pueden causarte problemas.
Cualidad negativa: mendacidad. *Cualidad positiva:* forma honesta de expresarse.

Chakra frontal o tercer ojo
(por encima de la línea de las cejas, entre ellas)

Rige la esfera de la intuición y la conexión mental. Los desequilibrios aquí pueden generar una sensación de estar siendo bombardeado por los pensamientos de otras personas, o de ser presa de intuiciones descabelladas e irracionales sin base verídica. *Anzuelos* mentales controladores o coercitivos de otras personas pueden atrancarse aquí y afectar a tus pensamientos.
Cualidad negativa: delirio. *Cualidad positiva:* intuición.

Chakra coronario
(parte superior de la cabeza)

Rige la esfera de la comunicación espiritual y la conciencia. Si el chakra coronario está bloqueado, es común intentar controlar a otros, y si está atascado en posición abierta puede resultar en obsesión y en apertura a la interferencia espiritual o la posesión.
Cualidad negativa: arrogancia. *Cualidad positiva:* espiritualidad.

Chakras coronarios superiores
(por encima de la cabeza)

Rigen la esfera del servicio y la iluminación espiritual. Si estos chakras se encuentran atascados en posición abierta, puedes estar desorientado y abierto a delirios. También es posible la influencia de otras esferas de existencia o que se acoplen entidades.
Cualidad positiva: poco fiable espiritualmente. *Cualidad positiva:* iluminación.

Chakras adicionales

Hay, además, otros dos chakras que suelen estar involucrados en las causas sutiles del malestar, y que pueden ser la causa subyacente de algunas enfermedades crónicas, en especial de deficiencias del sistema inmunológico o disfunciones.

Chakra del bazo
(bajo la axila izquierda)

Rige la esfera de la afirmación y la sensación de suficiencia. Si este chakra está desequilibrado, tendrás problemas para controlar tu enojo o sufrirás fastidio constante y tu cuerpo se volverá contra sí mismo y se atacará. Si el chakra está demasiado abierto, otras personas pueden quitarte la energía, dejándote agotado, en especial en el nivel inmunológico.
Cualidad negativa: agresión. *Cualidad positiva:* confianza en uno mismo y suficiencia.

Chakras de vidas pasadas
(una distancia de tres dedos detrás de las orejas, justo por encima de la curva del hueso)

Rige la esfera de la memoria y las cuestiones hereditarias. Los desequilibrios se traducen en quedar atascado en el pasado y no poder avanzar, y es muy probable que la persona repita patrones de su propia vida pasada o patrones ancestrales que se han ido pasando en su familia. Éste también es un punto a través del que la gente del pasado puede vincularse contigo y controlarte.
Cualidad negativa: dependencia. *Cualidad positiva:* autonomía.

UBICACIÓN DE LOS CRISTALES PARA SANAR

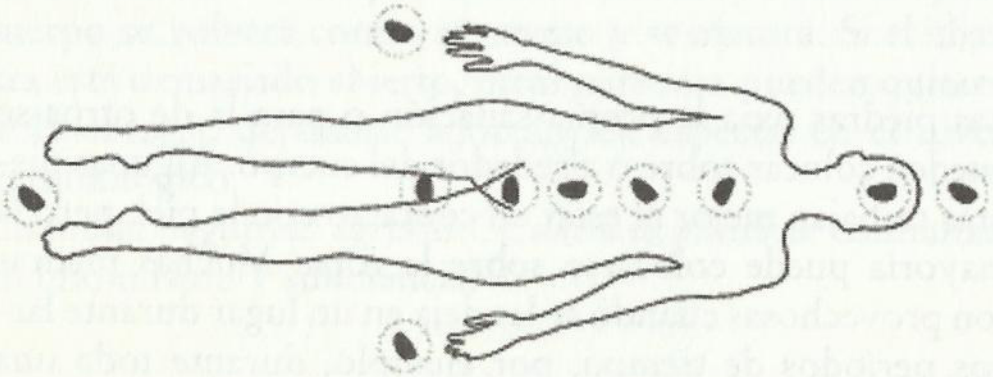
Las piedras para la propia sanación o para la de otros se pueden colocar sobre o alrededor del cuerpo. Algunas piedras trabajan mejor al estar en contacto con la piel, pero la mayoría puede colocarse sobre la ropa. Muchas piedras son provechosas cuando se las deja en un lugar durante largos períodos de tiempo, por ejemplo, durante toda una noche, pero todas producen beneficios al dejarlas en un lugar, o al sostenerlas alrededor de veinte o treinta minutos (averigua el tiempo exacto mediante la radiestesia) y son más efectivas cuando te encuentras en un estado de relajación. Por tanto, es más importante que estés cómodo a que ubiques un cristal exactamente como se muestra. Si estar acostado boca abajo te es incómodo, por ejemplo, y usar un cojín bajo las rodillas no te ayuda, no lo dudes y siéntate en una silla. Siempre está la posibilidad de sujetar las piedras en el sitio correspondiente con cinta adhesiva.

Cuando hayas ubicado las piedras, cierra los ojos y respira suave y regularmente; permítete relajarte y sentir la energía del cristal que se irradia a través de todo tu ser.

Las ubicaciones que se detallan a continuación pueden adaptarse a cualquier dolencia o situación.

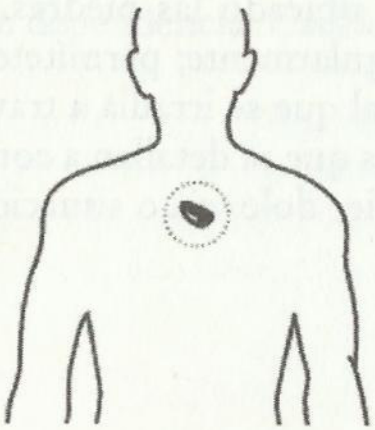
Para reequilibrar los chakras

Coloca una piedra del color adecuado (*véase* pág. 16) sobre cada chakra y déjala en ese lugar durante veinte o treinta minutos.



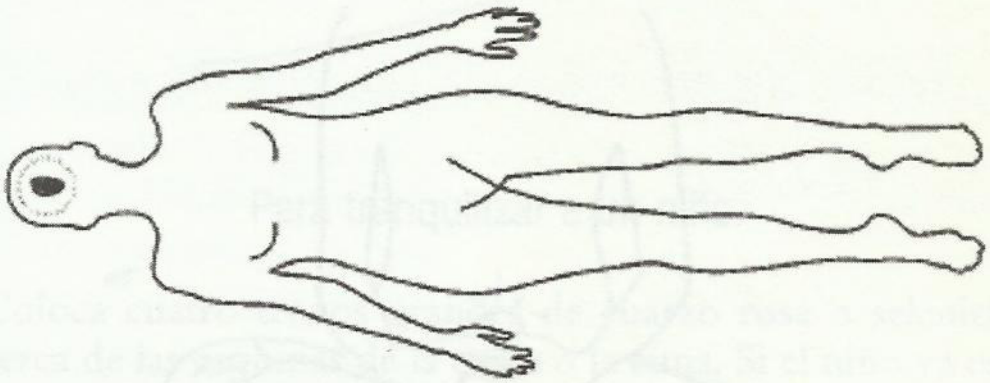
Para estimular el sistema inmunológico

Coloca un heliotropo o jaspe de sangre sobre el timo (chakra superior del corazón) y déjalo en ese lugar durante veinte o treinta minutos. Esta aplicación puede mejorarse con el uso de otros cristales relacionados con el sistema inmune (*véase* pág. 140 de la guía) como la smithsonita, colocados a intervalos alrededor del cuerpo.



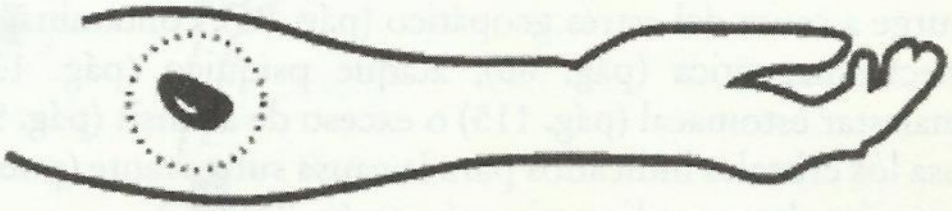
Para calmar el dolor de cabeza

Siéntate o recuéstate en silencio con uno de los cristales para dolor de cabeza o migraña (*véase* pág. 119 de la guía) en la frente, las sienes o en la base del cuello si el dolor de cabeza se irradia desde ese punto. Deja las piedras en ese lugar durante veinte o treinta minutos.



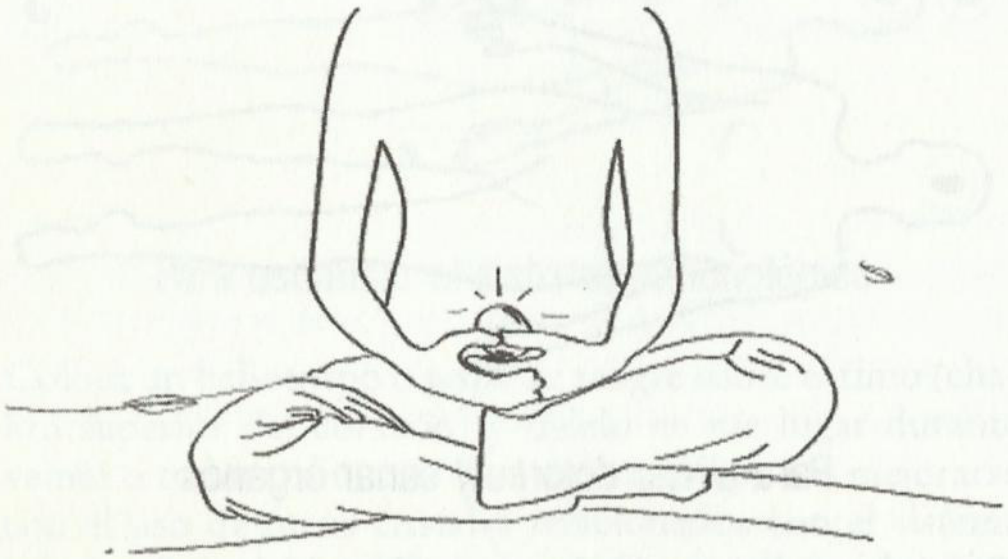
Para aliviar dolores y sanar órganos

Coloca uno de los cristales para calmar dolores o relacionados con los órganos sobre el lugar del dolor o del órgano durante el mayor tiempo posible. Si el problema se encuentra en uno de los órganos del cuerpo, coloca la piedra adecuada directamente sobre él o sobre el chakra asociado a éste.



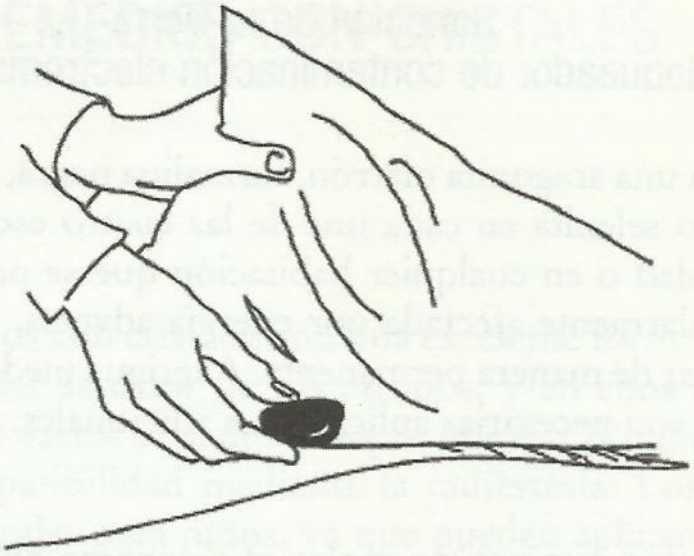
Calmante emocional o mental

Siéntate sosteniendo el cristal apropiado (que puede colocarse frente al chakra relacionado con el problema) mientras te concentras en mantener una respiración profunda y regular. Visualiza cómo el sentimiento problemático o el problema mental fluye hacia la tierra bajo tus pies y es reemplazado por la energía tranquilizadora del cristal.



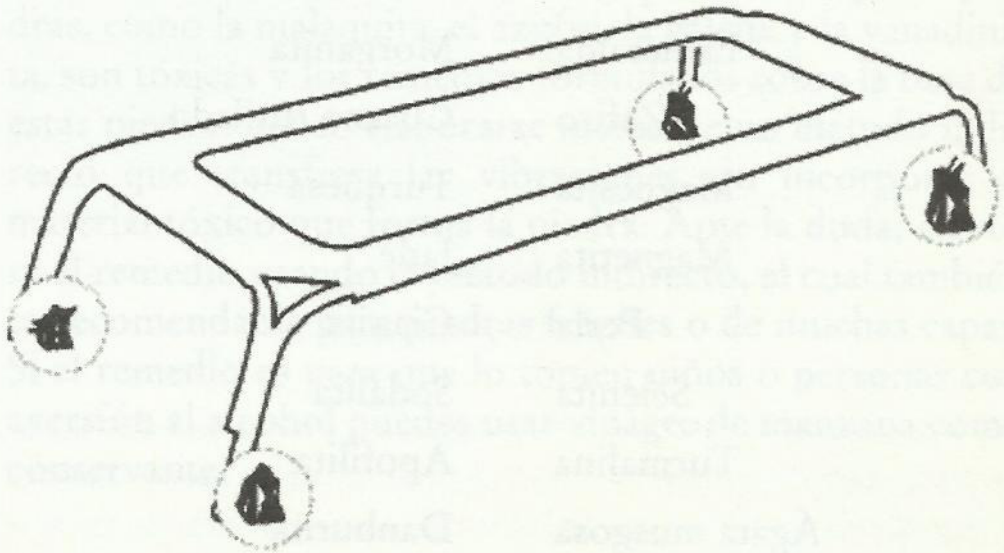
Para calmar el insomnio

Coloca los cristales para el insomnio (*véase* pág. 108 de la guía) bajo tu almohada por la noche. Puedes agregar cristales adicionales bajo las esquinas de tu colchón o colocarlos en las cuatro esquinas de tu habitación, si son influencias externas las que están creando el problema. Si el insomnio surge a causa del estrés geopático (pág. 96), contaminación electromagnética (pág. 80), ataque psíquico (pág. 131), malestar estomacal (pág. 115) o exceso de análisis (pág. 96), usa los cristales indicados para la causa subyacente (puedes necesitar hacer radiestesia, *véase* pág. 21).



Para tranquilizar a un niño

Coloca cuatro trozos grandes de cuarzo rosa o selenita cerca de las esquinas de la cama o la cuna. Si el niño ya es lo suficientemente grande, coloca el cristal bajo su almohada. Si las causas del problema son terrores nocturnos o pesadillas, usa las piedras indicadas (*véase* «pesadillas», pág. 128 de la guía, y «para calmar miedos», pág. 73).



Sanación de la Tierra o bloqueador de contaminación electromagnética

Coloca una aragonita marrón, turmalina negra, cuarzo ahumado o selenita en cada una de las cuatro esquinas de tu propiedad o en cualquier habitación que se perciba como particularmente afectada por energía adversa, y déjalas en ese lugar de manera permanente. Averigua mediante radiestesia si son necesarias aplicaciones adicionales.

Cristales que actúan mejor al colocarse sobre la piel

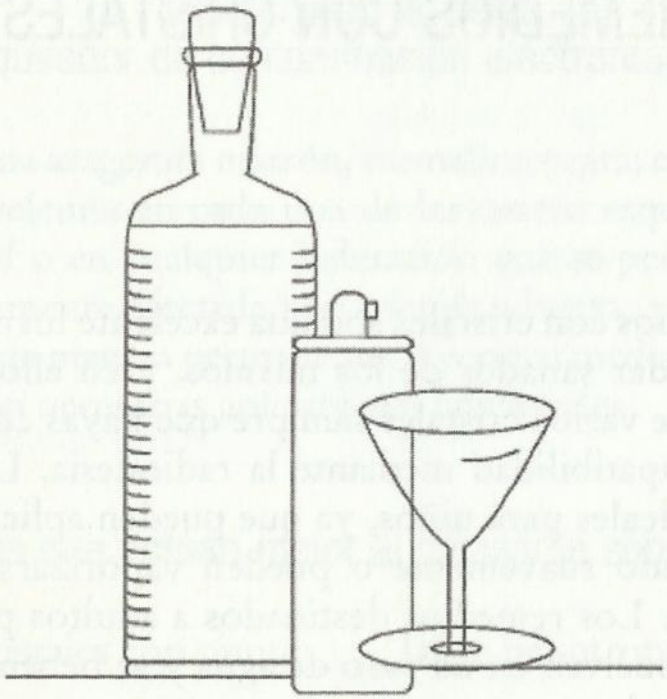
Cristales con punta
Kunzita
Fucsita
Moscovita
Malaquita (piedra pulida)
Lepidolita
Topacio
Esmeralda
Zafiro
Magnesita
Magnetita
Perla
Selenita
Turmalina
Ágata musgosa
Jaspe heliotropo
Azurita con malaquita (piedra pulida)
Labradorita amarilla
Pirolusita
Crisocola
Ámbar
Crisoberilo
Morganita
Cuarzo rutilado
Turquesa
Jade
Cianita
Sodalita
Apofilita
Danburita

REMEDIOS CON CRISTALES

Los remedios con cristales son una excelente forma de utilizar el poder sanador de los mismos, y en ellos pueden combinarse varios cristales siempre que hayas comprobado su compatibilidad mediante la radiestesia. Los remedios son ideales para niños, ya que pueden aplicarse en la piel frotando suavemente o pueden vaporizarse en una habitación. Los remedios destinados a adultos por lo general se disuelven en un vaso de agua y se beben a sorbos o se toman de un gotero.

Los remedios preparados con cristales se hacen al transferir las energías sutiles y concentraciones pequeñas de los constituyentes minerales del cristal al agua, que luego almacena las vibraciones y las transfiere a los cuerpos físicos o sutiles de la misma manera en que lo hace un remedio homeopático.

El remedio se embotella y se le agrega un conservante, como brandy, vodka o vinagre de manzana. Algunas piedras, como la malaquita, el azufre, la galena y la vanadinita, son tóxicas y los remedios formulados sobre la base de estas piedras deben elaborarse mediante un método indirecto que transfiere las vibraciones sin incorporar el material tóxico que forma la piedra. Ante la duda, elabora el remedio usando el método indirecto, el cual también es recomendable para piedras frágiles o de muchas capas. Si el remedio es para que lo tomen niños o personas con aversión al alcohol puedes usar vinagre de manzana como conservante.



CÓMO PREPARAR UN REMEDIO CON CRISTALES

Para preparar un remedio con cristales sólo necesitas el cristal indicado, previamente limpiado y purificado (*véase* págs. 27-29), uno o dos cuencos de vidrio limpios, agua de manantial y una botella apropiada para almacenarlo (es preferible el vidrio coloreado al transparente, ya que preserva mejor las vibraciones). Los remedios pueden elaborarse con el método directo o el indirecto. Es mejor usar agua de manantial, ya que el agua de grifo contiene cloro, fluoruro y aluminio. El agua de un manantial con propiedades sanadoras es particularmente efectiva.

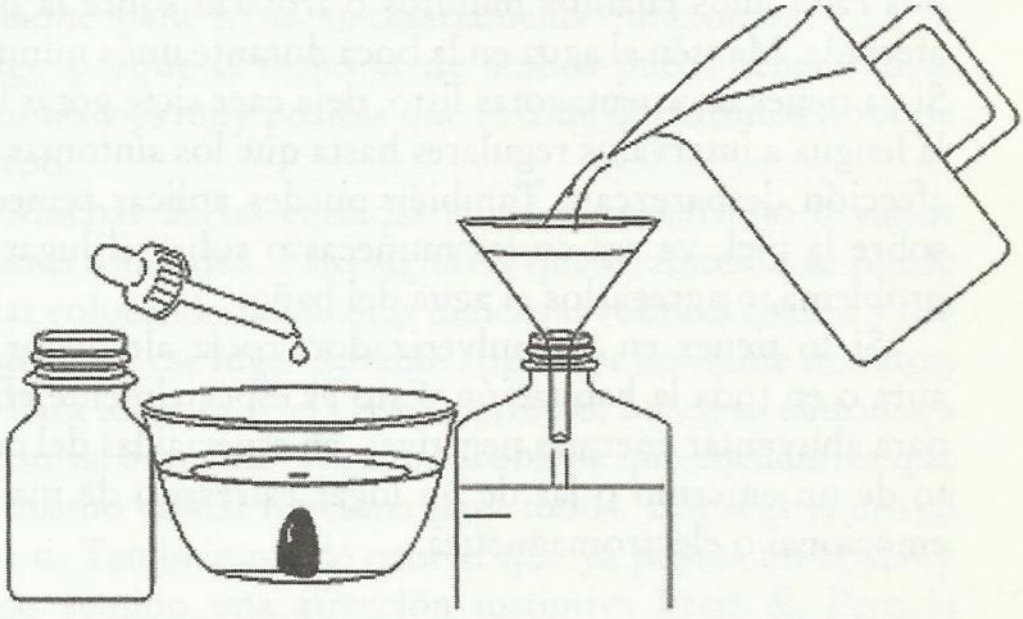
Método directo

En un cuenco de vidrio, vierte agua de manantial suficiente para cubrir el cristal. Deja el cuenco bajo la luz del sol durante varias horas (si colocas el cuenco fuera de tu ho-

gar, tápalo con un vidrio o con plástico transparente para evitar que caigan insectos dentro). Si es apropiado para el cristal, también puedes dejar el cuenco bajo la luz de la luna toda una noche.

Método indirecto

Coloca el cristal en un cuenco de vidrio pequeño e introdúcelo en otro cuenco más grande que contenga suficiente agua de manantial para que el nivel de agua se eleve sobre el cristal del cuenco pequeño. Deja el cuenco bajo la luz del sol durante varias horas (si dejas el cuenco fuera de tu hogar, tápalo con un vidrio o con plástico transparente). Si es apropiado para el cristal, también puedes dejar el cuenco bajo la luz de la luna toda una noche.



Embotellado y conservación

Si el remedio no va a consumirse totalmente ese mismo día, mezcla dos partes de brandy, vodka o vinagre de manzana con una parte del remedio; de otra manera, el remedio se pondrá rancio. Esto constituye un «remedio madre» que se puede seguir diluyendo. Para preparar una botella de pequeñas dosis, agrega siete gotas de remedio madre a una botella que contenga dos tercios de brandy y un tercio de agua. Si es para llenar un pulverizador, agrega siete gotas del remedio madre en agua pura si vas a usarlo de inmediato. Para un uso prolongado, el vodka es un conservante útil, ya que es inodoro.

Cómo utilizar un remedio preparado con cristales

Para su uso a corto plazo se puede beber el remedio a sorbos cada unos cuantos minutos o frotarlo sobre la parte afectada. Mantén el agua en la boca durante unos minutos. Si ya tienes un cuentagotas listo, deja caer siete gotas bajo la lengua a intervalos regulares hasta que los síntomas o la afección desparezcan. También puedes aplicar remedios sobre la piel, ya sea en las muñecas o sobre el lugar del problema, o agregarlos al agua del baño.

Si lo tienes en un pulverizador, rocía alrededor del aura o en toda la habitación. Esto es especialmente eficaz para ahuyentar energías negativas, en especial las del cuarto de un enfermo o las de un lugar estresado de manera emocional o electromagnética.

CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA

En esta guía encontrarás una lista de la A a la Z de síntomas y malestares comunes que pueden ocurrir a nivel físico, emocional o mental, junto con una enumeración de piedras útiles para mejorar la vitalidad y fomentar emociones positivas, entre otras cosas. Los cristales que se recomiendan especialmente están subrayados; la mayoría de los síntomas disponen en la lista de varios cristales que podrían ser beneficiosos, y otros tienen sólo uno. Hay varios para elegir, ya que todos somos sutilmente distintos y puede haber causas más profundas detrás de un síntoma. Los cristales sanan de manera holística, es decir, trabajan a nivel causal en la persona como un todo. Lo que funcione para ti no necesariamente funcionará para tu amigo porque el malestar de ambos puede tener causas distintas y es muy posible que se trate de distintos tipos de cuerpo.

Muchas de las entradas también tienen uno o varios chakras asociados. Esto significa que la afección se puede tratar colocando las piedras indicadas sobre el chakra y dejándolas en ese lugar durante alrededor de veinte minutos.

Para identificar el cristal correcto, busca tu síntoma o síntomas. Si tienes varios, es probable que encuentres que un mismo cristal funciona para todos. Ése será el cristal para ti. También puede ocurrir que ya poseas un cristal y hayas sentido una atracción instintiva hacia él. Pero la selección de cristales también puede ser demasiado amplia, en cuyo caso deberás dirigirte a la pág. 25 para aprender a identificar aquel que te aportará mayor beneficio; de todas

maneras, muchos cristales funcionan bien en combinación. En algunos casos, encontrarás un tratamiento, como, por ejemplo, la utilización de azurita con malaquita, cuando las dos o tres piedras incluidas se apoyan mutuamente y trabajan juntas (en esos casos, puedes buscar una piedra combinada o usar las piedras individuales juntas). En ocasiones, ciertos cristales están contraindicados y puedes encontrarlos en la guía bajo «Contraindicaciones» (*véase* pág. 80).

UNO O DOS EJEMPLOS DE AYUDA

Si te inicias en el tema, encontrar tu propio tratamiento con cristales puede parecer intimidante. Pero no tiene por qué ser así. La radiestesia realmente es el método más simple para escoger tus piedras (*véanse* págs. 21-26), pero tal vez prefieras algo más sistemático. Muchas de las piedras funcionan bien en combinación, así que aquí te presentamos algunos ejemplos y formas distintas de hacer las cosas.

María tiene un problema de lesiones por esfuerzo repetitivo causado por desplazar el ratón de su ordenador constantemente. Ella busca *lesión por esfuerzo repetitivo* en la guía y encuentra fucsita y moscovita en la lista. Coloca una losa plana de fucsita, una linda piedra perlada que le había regalado una amiga, sobre la alfombrilla del ratón; apoya la muñeca y observa que el dolor desaparece en menos de veinticuatro horas. Continúa usando la piedra para prevenir la reaparición del síntoma.

Ana no puede dormir de noche. Cuando logra quedarse dormida, se despierta sobresaltada después de una o dos horas, y vuelve a dormirse con dificultad, pero luego se despierta de nuevo, y permanece así toda la noche. Durante el día se siente con náuseas, desorientada y con dolor

piedra que reconoce y que puede conseguir en cualquier tienda de cristales; incluso cree haber visto una en su casa y, si bien está en un racimo y tal vez sea demasiado grande para utilizarla para sanar, podría dejarla en su escritorio para que le irradie sus vibraciones sanadoras. Así que empezará con eso. Pero luego observa que la iolita también aparece bajo *comportamiento adictivo, entender las razones del* y archiva esa información para una futura referencia. Pedro está bastante seguro de que la bebida le está afectando el hígado: por las mañanas se siente enfermo del hígado y con resaca, pero no está seguro de dónde se encuentra exactamente el hígado. ¿A la izquierda, a la derecha? ¿Por encima de la cintura, por debajo de ella? El hígado se encuentra en el costado derecho del cuerpo, entre la tetilla y la cintura, aunque al parecer tiene una forma extraña. Busca *hígado* en la guía y encuentra abundantes cristales que podrían ayudarle. ¿Debería usar el jaspe amarillo, recomendado en especial para el hígado, o debería buscar bajo *daños causados por el consumo de alcohol* o bajo *desintoxicación*? En este momento, la radiestesia podría ayudarle, pero Pedro está decidido a encontrar la solución mediante el razonamiento. Recuerda haber visto el diagrama de los chakras en la página 35 y busca ayuda allí. Pero su problema, ¿proviene del chakra del plexo solar o del sacro? Cree que es probable que su hábito de beber se deba a una falta de autoestima subyacente, lo que se relaciona con el sacro, pero un sentimiento de inferioridad también podría encajar y el plexo solar está más cerca del hígado que el sacro. Esto significa que las piedras amarillas son buenas para él; entonces, el jaspe amarillo que había identificado antes podría ser beneficioso. Decide intentarlo, pero también tiene en mente reforzar la desintoxicación con malaquita. Como no está muy seguro del aspecto que tiene la malaquita, visita una página electrónica para más

información. Allí encuentra una piedra de un verde vívido, hermosamente veteada, que le recuerda a un laberinto. Pero la página pide 70 dólares por ella, y cae en la cuenta de que es una piedra enorme que no sería cómoda ni para su hígado ni para su bolsillo. Así que visita la tienda de cristales de su localidad.

Apenas cruza la puerta, se siente atraído por un trozo de malaquita pulida del tamaño perfecto para tenerla en la mano. Mientras juguetea con un cuenco de piedras amarillas moteadas que se encuentra sobre el mostrador, no se sorprende al ver que la etiqueta dice «jaspe amarillo». Una de ellas se adhiere a sus dedos, y ésta es la que compra para ponerla en el bolsillo derecho de su camisa como ayuda para el hígado. Al hablar con la propietaria de la tienda, él menciona el crisoberilo y ella confirma que es una piedra excelente para potenciar la autoestima. Promete llamarle cuando le lleguen algunas de esas piedras y le explica que suele estar facetada y que se usa mucho en joyería. Unas semanas después, Pedro ya usa su crisoberilo y su jaspe amarillo; el crisoberilo en una cadena alrededor de su cuello y el jaspe amarillo sujeto con cinta adhesiva sobre el plexo solar por las noches y en el bolsillo de la camisa durante el día. Se recuesta y se relaja veinte minutos todas las noches con la malaquita sobre el hígado. Y se da cuenta que todavía no se ha acercado a una botella.

Nota para los adictos al chocolate: ¡este procedimiento sirve también para vosotros!

INSTRUCCIONES DE USO

Algunas entradas de la guía tienen instrucciones de uso. Las instrucciones que están al final de una lista de crista-

les se aplican a la lista completa, por ejemplo: usar continuamente. Las instrucciones que están junto a un cristal específico se aplican sólo a él, por ejemplo: azufre (usarlo en la forma de piedra pulida).

PARTE II

GUÍA DE SÍNTOMAS

A

Abandono, superar sentimientos de: piedras rosas, dioptasa, smithsonita color rosa-lavanda, piedra de sol. *Chakra:* raíz, corazón.

Abatimiento: cuarzo arlequín. *Chakra:* corazón.

Abdomen: piedras anaranjadas, ópalo de fuego, cuarzo ahumado, atacamita. *Chakra:* sacro.

Aborto, sanación después de un: wulfenita. *Chakra:* sacro.

Aborto espontáneo, sanación después de: wulfenita. *Chakra:* sacro.

Absceso periamigdalino: ámbar, topacio (usar constantemente y/o hacer gárgaras con remedio del cristal). *Chakra:* garganta.

Absorción de nutrientes, *véase* Asimilación. *Chakra:* plexo solar.

Abuso: rodonita, calcita roja, carneliana. *Chakra:* raíz, sacro.
emocional: smithsonita. *Chakra:* sacro, corazón.
sexual: rodocrosita, carneliana rosa. *Chakra:* raíz, sacro.

Accidentes, prevención de: carneliana (llevar siempre o guardar en el automóvil).

Aceptación de uno mismo: crisoprasa, rodocrosita. *Chakra:* sacro, corazón.

Aceptación del cuerpo físico: vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto), fenaquita. *Chakra:* tierra, raíz, coronario.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Acidez: jaspe verde, peridoto.
Ácido: Jaspe verde, diamante.

acidificación de tejidos: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).
acidosis: granate uvarovita (tomar como remedio de cristal).
corregir una sobreacidificación: jaspe heliotropo, diamante, quiastolita, jaspe verde, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), turquesa, variscita, zoisita, perla.
desequilibrio ácido/alcalino: jade.
indigestión: perla (tomar como remedio de cristal).

Ácido ribonucleico, estabilización: ametrino, azurita con malaquita y crisocola (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método el indirecto).
Acné: amatista, idocrasa (lavarse con remedio de cristal o aplicar la piedra sobre la piel).
Actitud, cambio de: ágata, aventurina, fluorita, obsidiana (usar en poca cantidad, *véase* Contraindicaciones). *Chakra:* el que sea apropiado.
Adhesiones: fluorita.
Adicción al trabajo: estaurolita, tanzanita.
Adicciones: ámbar, amatista, ónix negro, dioptasa, kunzita, lepidolita, smithsonita rosa-lavanda, fenaquita, turmalina con lepidolita, peridoto. (Tomar como remedio sin alcohol o llevar siempre.)
ADN: cuarzo beta, ametrino, fluorita, granate, selenita, fenaquita, azurita con malaquita y crisocola (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* timo.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

degeneración, revertir: diamante de Herkimer, kunzita amarilla.

reparar: selenita, fenaquita, fluorita, granate, diamante de Herkimer, pirita de hierro, lepidolita, kunzita amarilla.

Afecciones malignas: esmeralda, prehnita, azurita, alejandrita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), cuarzo ahumado, amatista, magnetita, carneliana, granate.

Afrodisíaco: piedras rojas, amatista, carneliana, cuarzo rosa, turmalina rosa, jaspe rojo. *Chakra:* raíz, sacro.

Aftas: calcedonia dendrítica, crisocola.

Agotamiento: piedras rojas o naranjas, carneliana, lepidolita, rubí, ópalo de fuego, pietersita, cuarzo rutilado, azufre (usar una piedra pulida cristalizada, preparar el remedio con el método indirecto), ojo de tigre, turquesa. *Chakra:* raíz, sacro.

Agotamiento (desgaste mental): ópalo de fuego, cuarzo. *Chakra:* sacro.

Agresividad:

aliviar: jaspe heliotropo, carneliana, amatista, cuarzo rosa, rubí. *Chakra:* raíz.

usar positivamente: cuarzo rubí. *Chakra:* raíz.

Alcohol, mitigar los efectos del: iolita, amatista (usar como remedio sin alcohol o llevar la piedra).

Alcoholismo: amatista (usar en forma constante), ónix negro, smithsonita. *Chakra:* raíz.

Alergia al polen: carneliana.

Alergias: apofilita, danburita, iolita, lepidolita, moscovita, aguamarina, zircón, carneliana, jaspe rojo, crisoprasa, ojo de gato (llevar cristal).

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Alienación, superar: granate andradita. *Chakra:* tierra, plexo solar.

Alineación:

de cuerpos sutiles físicos, emocionales, mentales: alejandrita, cincita. *Chakra:* todos.

de los chakras: *Véase* págs. 76–78.

Alma: charoíta, petalita, azeztulita, fenaquita. (Puede usarse constantemente). *Chakra:* coronario superior, corazón.

noche oscura del: calcita negra.

recuperar: kunzita transparente, cuarzo naranja, selenita, smithsonita violeta-lavanda. *Chakra:* frontal, timo.

sanación: smithsonita violeta-lavanda, petalita, rubí en zoisita, jade lavanda.

vencer miedo en el: charoíta.

Almorranas: *véase* Hemorroides.

Alucinaciones: lapislázuli. *Chakra:* frontal, coronario.

Alzheimer: obsidiana azul, lepidolita, cuarzo rosa, kunzita, cuarzo rutilado, turmalina púrpura. (Tomar remedio de cristal o usar constantemente). *Chakra:* frontal.

Amamantar: piedra de luna, quiastolita, okenita, calcedonia rosa, selenita.

Amígdalas inflamadas: crisocola. *Chakra:* raíz.

Amigdalitis: ámbar, ágata azul, sodalita, shattuckita, turmalina. *Chakra:* raíz.

Amor: piedras rosas, cuarzo rosa, sugilita, rodocrosita, granate. *Chakra:* corazón, timo.

a:

la honestidad: ágata.

lo divino: amatista, petalita. *Chakra:* frontal, coronario.

uno mismo: cuarzo rosa, sugilita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

aceptar: ágata, calcita rosa (mangano), cuarzo rosa.
apertura a la posibilidad de: granate almandina.
atraer: celestita, cuarzo rosa (colocar un trozo grande al lado de la cama), rodonita, morganita (usar constantemente).
aumentar la capacidad para el: crisocola.
combinar la lógica con el: thulita.
crear lazos: lapislázuli, diamante.
desesperación por conseguir: dioptasa.
desinteresado: cuarzo rosa, rodocrosita.
fidelidad: diamante, granate.
fomentar: ágata.
incondicional: atacamita, esmeralda, kunzita, morganita, magnesita, cimofana, calcita rosa (mangano), charoíta. *Chakra:* timo.
madurar: aventurina verde.
padres-hijos: ágata rosa.
promover el: rodocrosita, zafiro rosa, diamante, rodonita.
propio: magnesita.
revivir el: berilo.
severo: fucsita.
transformar ataque psíquico en: amatista. *Chakra:* timo.
universal: amazonita, apofilita.
viejo, cortar amarras con: obsidiana arco iris, cuarzo arco iris. *Chakra:* plexo solar, sacro, vidas pasadas.
y espiritualidad: turmalina rosa.

Amor incondicional: kunzita, magnesita, cuarzo rosa, rodocrosita. (Usar constantemente o colocar sobre el timo.) *Chakra:* timo.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Ampollas: cuarzo, ágata azul, cuarzo rosa. (Lavar con remedio del cristal o aplicar la piedra).

Anemia: jaspe heliotropo, rubí, hematita, cuarzo citrino, kunzita, ojo de tigre, turmalina, granate, carneliana. *Chakra:* corazón, bazo.

Anestésicos, neutralizar los efectos de: ámbar, kunzita (sostener).

Angina: rodonita, amatista, cuarzo blanco de Madagascar, dioptasa, esmeralda, cuarzo rosa, magnesita, rodocrosita. *Chakra:* corazón, raíz.

Angustia: moscovita. *Chakra:* corazón.

Animales:

calmar: jaspe dálmata.

sanar: dioptasa.

Anorexia: ametrino, lepidolita, topacio, rodocrosita, cuarzo rosa, estibina. *Chakra:* estrella de la tierra, corazón, raíz.

Ansiedad: kunzita, aventurina, calcita verde, crisoprasa, esmeralda, hematita, piedra de luna, pirita, cuarzo rosa, cuarzo rutilado, smithsonita, ojo de tigre, turmalina, labradorita. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.

Antibacterial: iolita, ámbar (lavarse con remedio de cristal o aplicar la piedra).

Anticontaminantes: jaspe marrón, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), turquesa, turmalina púrpura. (Colocar las piedras en el ambiente para que absorban.) *Chakra:* estrella de la tierra.

Antiespasmódico: aragonita, magnesita, azurita.

Antiinflamatorio: ágata musgosa, magnetita, calcedonia azul, turquesa (usar constantemente). *Chakra:* raíz.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Antiséptico: amatista, calcita, ámbar. (Lavarse con el remedio de cristal o aplicar la piedra.)
Antiviral: fluorita.
Antivirus: fluorita. *Chakra:* timo.
Antojos: ágata de fuego. *Chakra:* plexo solar.
Ántrax maligno: zafiro (pegar con cinta adhesiva sobre el lugar afectado).
Apatía: calcita roja. *Chakra:* raíz, sacro.
Apéndice: peridoto, zafiro amarillo.
Apoplejía: ametrino. *Chakra:* corazón.
Aprendizaje, dificultades en el: sugilita (usar constantemente). *Chakra:* frontal, coronario.
Ardor, sensación de: ametrino.
Armonía, fomentar la: rodonita, jade, piedra de luna, espinela, ópalo, jaspe pintado. *Chakra:* plexo solar, corazón.
Arrugas, eliminar: fluorita, ulexita. (Lavar la piel con el remedio del cristal.)
Arterias:
bloqueadas: larimar, obsidiana. *Chakra:* corazón.
fortalecimiento: jaspe heliotropo, estibnita.
Arteriosclerosis: aventurina, magnesita.
Articulaciones: magnetita, hematita, dioptasa, calcita, azurita, rodonita.
calcificadas: calcita.
dolor: kunzita.
inflamadas: hematita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), rodonita, hematita con malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), lapislázuli.
movilizar: fluorita, calcita roja.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Artritis: fluorita, apatita, amatista, azurita, ágata azul, carneliana, crisocola, calcita verde, granate, hematita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), obsidiana (usar sólo durante períodos breves de tiempo), rodonita (*véase también* Articulaciones y Aliviar el dolor).

Aseveración: piedras rojas, ágata de fuego. *Chakra:* raíz, sacro.

Asimilación:

de calcio: calcita miel, howlita. *Chakra:* plexo solar.

de hierro: ópalo azul, crisocola. *Chakra:* plexo solar.

de nutrientes: turquesa. *Chakra:* plexo solar.

de oxígeno: ágata de Botswana, fluorita. *Chakra:* plexo solar.

de proteínas: ópalo. *Chakra:* plexo solar.

de vitamina C: crisoprasa, crisocola. *Chakra:* plexo solar.

Asimilación de carbohidratos: estaurolita. *Chakra:* plexo solar.

Asma: apofilita, ámbar, amatista, ametrino, zafiro azul profundo, pirita de hierro, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), morganita, magnetita, cuarzo rosa, rodocrosita, ojo de tigre, vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto), topacio, crisoberilo (usar constantemente sobre el pecho, tomar remedio del cristal). *Chakra:* plexo solar, timo.

Astigmatismo: peridoto (lavar los ojos con remedio de cristal sin alcohol, usar como pendientes).

Astringente: esmeralda.

Asumir los pensamientos de los demás: labradorita, citrino, crisocola. (Uso constante.) *Chakra:* plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Atrofia: septaria, zafiro azul o amarillo.
Audición: amatista, ágata azul, rodonita.
pérdida: lapislázuli.
trastornos: amatista.
Aura: cuarzo (sostener frente al plexo solar). *Chakra:* todos.
«agujeros»: cuarzo, aqua aura, amatista, turmalina verde, cuarzo (colocar sobre el lugar afectado).
alinear al cuerpo físico: ámbar (sostener sobre la cabeza o sobre el plexo solar).
alinear con la energía espiritual: labradorita (sostener sobre el chakra coronario).
apegos mentales, eliminar: kunzita y selenita, petalita (colocar sobre el chakra hasta eliminarlo, luego purificar inmediatamente). *Chakra:* frontal.
debilidad, superar: hiddenita.
energizar: cuarzo, iolita. *Chakra:* plexo solar.
entidades, eliminar: amatista ahumada, kunzita y selenita, petalita, cuarzo cactus. *Chakra:* raíz, sacro, plexo solar, frontal.
escape de energía, proteger contra un: labradorita (usar constantemente). *Chakra:* coronario superior.
estabilizar: ágata, labradorita. *Chakra:* estrella de la tierra.
fortalecer: magnetita, cuarzo, zircón.
limpiar: cuarzo ahumado, cuarzo, ámbar, jaspe heliotropo, jaspe verde, diamante Herkimer («peinar» el aura minuciosamente).
negatividad, eliminar: jade negro, ámbar, lágrima de apache (sostener sobre el plexo solar).
patrones negativos instalados en, disolver: cuarzo ahumado («peinar» sobre el aura).

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

proteger: lágrima de apache, labradorita, shattuckita con ajoíta, ámbar, amatista, diamante, cuarzo (usar constantemente). *Chakra:* timo.

Autismo: Sugilita, cerusita, charoíta, moldavita. (Usar constantemente o llevar en el bolsillo.) *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, plexo solar.

Auto:

aceptación: calcita rosa (mangano). *Chakra:* corazón, timo.

confianza: cuarzo rosa, kunzita. *Chakra:* sacro.

estima: cuarzo rosa, hemimorfita, ágata musgosa, crisoberilo, calcita rosa (mangano), citrino, hematita, fucsita, pirita de hierro, ópalo, rodocrosita, rodonita, riolita, sodalita. *Chakra:* raíz, sacro, corazón, timo.

expresión: kunzita, ágata azul, turmalina azul, aqua aura, azurita con crisocola (usar en la garganta). *Chakra:* garganta.

limpieza, piedras: carneliana, cuarzo ahumado, turmalina negra. *Chakra:* corazón, timo.

odio (combatir): cuarzo rutilado. *Chakra:* raíz.

sabotaje, comportamiento de: larimar, cuarzo turmalinado.

sanación: serafinita, larimar, piedra de sol, ámbar.

suficiencia: jade. *Chakra:* raíz.

valoración: crisoberilo, calcita rosa (mangano), larimar. *Chakra:* raíz, sacro.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o sitio del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

B

Bazo: ámbar, aguamarina, azurita, jaspe heliotropo, calcedonia, citrino, fluorita, obsidiana verde, obsidiana roja, septaria, rubí, peridoto, jade, labradorita amarilla, wulfenita, zircón, piedra de sol. *Chakra:* bazo.
chakra: *véase* Chakras.
deterioro: jaspe rojo y amarillo.
eliminar toxinas del: jaspe heliotropo, turmalina rosa
estimulación: rubí, rubelita (turmalina roja).
funcionamiento pobre, superar: calcita miel, mookaíta.
protección: aventurina verde.

Bebés, promover el desarrollo físico de: rodocrosita, dioptasa, sodalita, crisocola. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, sacro.

Benevolencia, realzar: jade (usar continuamente).

Bienestar, promover: dioptasa, aventurina verde. *Chakra:* timo.

Bilis, exceso de: piedras amarillas, esmeralda. *Chakra:* plexo solar.

Biorritmo (reloj biológico): piedra de luna. *Chakra:* timo.

Bloqueos del conducto biliar: jaspe rojo, esmeralda.

Bloqueos autoimpuestos, causados por miedo o precaución excesiva: larimar. *Chakra:* timo.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Bloqueos subconscientes: crisocola, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).

Boca: apatita, sodalita, ojo de tigre, zafiro amarillo.

problemas: berilo.

trastornos del movimiento: apofilita, albita.

úlceras: cuarzo transparente, jadeíta, lapislázuli, cuarzo rosa, rubí, turmalina.

Bocio: ámbar (usar constantemente), crisoprasa, zeolita. *Chakra:* garganta.

Bombardeo de los pensamientos de los demás: azurita, cuarzo, labradorita. (Usar constantemente). *Chakra:* frontal.

Brazos: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), jadeíta.

Bronquitis: ámbar, ónix negro, pirita de hierro, pirolusita, cuarzo rutilado, azabache.

Bulimia: cuarzo rosa, estibnita. *Chakra:* plexo solar.

Bultos: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).

Bultos cancerosos (*véase también* Tumores): amatista.

Bursitis: ámbar, ágata azul.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

C

Cabello: aguamarina, ágata, larimar, galena (preparar el remedio con el método indirecto), ópalo, turmalina, crisocola, cuarzo rutilado («cabello de ángel»). (Enjuagar con el remedio del cristal o usar las piedras como pendientes). *Chakra:* coronario.

alopecia: piedra de luna (masajear el cuero cabelludo con la piedra, usar como pendientes o aplicar el remedio del cristal), galena (preparar el remedio con el método indirecto y usar como enjuague). *Chakra:* plexo solar (muestra la causa subyacente).

caída: galena (preparar el remedio con el método indirecto), aragonita (enjuagar con el remedio del cristal), ópalo azul (colocar en el plexo solar, usar como pendientes).

calvicie: galena (preparar el remedio con el método indirecto), unakita (masajear el cuero cabelludo).

crecimiento, estimular: galena (preparar el remedio con el método indirecto), calcopirita, madera petrificada (masajear con la piedra o enjuagar con el remedio del cristal).

electricidad estática en: unakita (frotar en el cabello, usar las piedras como pendientes, o enjuagar con el remedio del cristal).

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

pérdida de la condición: crisocola, cuarzo, larimar, magnetita, ópalo, smithsonita, turmalina, unakita, cincita (enjuagar con el remedio del cristal o usar las piedras como pendientes), galena (preparar el remedio con el método indirecto y usar como enjuague).
pigmentación, falta de: crisocola (usar el remedio del cristal como enjuague o masajear con la piedra).
problemas: magnetita (tomar el remedio del cristal).
salud: jade (masajear con la piedra, usar las piedras como pendientes, o enjuagar con el remedio del cristal).

Cabeza: larimar.
exceso de energía en: jaspe brecha.

Cabeza, dolor de: cuarzo catedral, lapislázuli, sugilita, ámbar, amatista, dioptasa, magnesita, cuarzo ahumado, hematita, cuarzo rosa, turquesa, azabache, zafiro azul. *Chakra:* frontal.
causado por:
estrés: cuarzo ahumado.
factores ambientales o electromagnéticos negativos: cuarzo ahumado.
mala postura: magnetita (en la base del cráneo).
malestar de estómago: ametrino (sobre el estómago).
tensión en el cuello: magnetita (en la base del cráneo).

Caderas: jade, ojo de tigre, cuarzo ahumado, calcita roja.

Calambres: jaspe heliotropo, amatista, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), magnesita, obsidiana, serpentina, cuarzo ahumado, turquesa, zircón, magnetita.
aliviar: azurita con malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

estómago: magnesita.
intestino: fluorita verde, magnesita.
músculos: magnetita.
piernas: hematita, lepidolita.
vasculares: magnesita.

Calambres vasculares: magnesita.

Calcificación: aragonita, calcita, granate, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), perla.

Calcio:
absorción: apatita. *Chakra:* plexo solar.
deficiencia: amazonita, sodalita, thulita, perla.
desequilibrios: howlita, serpentina, espesartita.
exceso de: peridoto.

Calcio-magnesio, equilibrio: kunzita amarilla, serpentina. *Chakra:* plexo solar.

Cálculos biliares: carneliana, riolita, jaspe, esmeralda y zafiro azul.

Callos: apatita (frotar con, mayor efecto al humedecer el cristal en agua con sal).

Calma: piedras rosas o verdes. *Chakra:* corazón, plexo solar
del miedo: ágata musgosa, cuarzo ahumado.
emocional: sugilita, amatista, aguamarina, calcita, carneliana, crisocola, citrino, fucsita, kuncita, ópalo, prehnita, rodocrosita, rodonita, cuarzo rosa, selenita, variscita.
física: amatista.
mental: calcita azul, petalita.

Calvicie: aguamarina (*véase* Cabello).

Cambio vibracional, facilitar: ajoíta, ágata azul, charoíta, danburita, celestita, cuarzo catedral, selenita, kunzita, shattuckita, tanzanita, fenaquita, moldavita, amatista

---

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

violeta-lavanda, moscovita violeta, piedras de Boji azules, serafinita. (Usar las piedras con frecuencia o mantenerlas cerca y sostener con frecuencia.) *Chakra:* timo, coronario superior.

Cambio:

de vida: *véase* Menopausia.

facilitar: calcita. *Chakra:* corazón.

Cambios de humor: turquesa (usar constantemente). *Chakra:* plexo solar.

Caminar, dificultades para: albita, aragonita marrón.

Campo biomagnético desestabilizado: cuarzo, cianita, magnetita. *Chakra:* plexo solar.

Cáncer: amatista, azeztulita, carneliana, magnetita con cuarzo ahumado, granate melanita, petalita, cuarzo ahumado, jaspe rojo, sugilita.

apoyo durante: sugilita.

de piel: amatista, esmeralda.

Cándida: carneliana, cincita.

Cansancio: amatista, cuarzo rosa, carneliana, ágata de fuego, pirita. *Chakra:* raíz.

Capilar, degeneración: ágata dendrítica, tectita.

Caries, resistir la: rubí (tomar internamente como remedio de cristal), fluorita Blue John, perla.

Cartílagos: apatita, aragonita, jaspe dálmata, larimar.

Cataratas: turquesa (lavar con remedio de cristal sin alcohol).

Catarro: ámbar, ágata azul, topacio, zafiro.

Causas de enfermedad:

actitudes o emociones negativas: *véase* entrada adecuada.

agotamiento emocional: *véase* Agotamiento emocional.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

ansiedad o miedo: *véase* entrada adecuada.
descubrir causa subyacente: turmalina azul, cuarzo.
estrés y tensión: *véase* Relajación y entradas adecuadas.
shock, trauma o ataque psíquico: *véase* entrada adecuada.
sistema inmunológico dañado: *véase* Sistema inmunológico.

Cauterización: rubí.

Celos: amatista, peridoto, apofilita, rodocrosita, piedra crisantemo. *Chakra:* corazón.

Celular:
ADN: kunzita amarilla. *Chakra:* timo.
estructura: indicolita, selenita.
sanar: piedra nébula.
trastornos: celestita, dioptasa, granate, diamante de Herkimer, pirita de hierro, kunzita amarilla, estaurolita.

Células T: dioptasa, jaspe heliotropo (y *véase* Sistema inmunológico). *Chakra:* timo.

Celulitis: apatita, citrino.

Cerebelo: cianita. *Chakra:* frontal, coronario.

Cerebro: ámbar, amatista, berilo, ágata de Botswana, carneliana, turmalina verde, cianita, labradorita, magnesita, zafiro real, estaurolita. *Chakra:* frontal, coronario.
daños: thulita, zircón, lapislázuli.
desintoxicación: rubí.
equilibrar los hemisferios izquierdo y derecho: sugilita, hematita con rutilo.
estimular actividad: larimar, lapislázuli.
fatiga: turquesa.
flujo de sangre, mejorar: pirita de hierro.
frecuencias: Cuarzo lavanda.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

trastornos: estilbita, zafiro.
tumor en: esmeralda.

Chakras:

agujeros, reparar: amatista, turmalina verde, cuarzo.
alinear: cianita, citrino, cuarzo.
alinear al cuerpo físico: ámbar.
bazo: aventurina, zircón, rubí, rodonita (y *véase* Afirmación y Enojo).
bloqueos: cuarzo claro, lapislázuli, azurita, jaspe heliotropo.
corazón: piedras rosas o verdes, rodonita, rodocrosita, cuarzo rosa, jaspe verde, cuarzo verde, jadeíta, jade, aventurina, kunzita, variscita, moscovita, calcita roja, turmalina sandía, turmalina rosa, turmalina verde, apofilita, lepidolita, morganita, danburita rosa, rubí, crisocola, zafiro verde.
coronario: piedras púrpuras y blancas, selenita, angelita, moldavita, citrino, cuarzo, serpentina roja, jaspe púrpura, turmalina transparente, berilo dorado, lepidolita, zafiro púrpura, petalita, fenaquita, larimar.
coronario superior: piedras blancas, petalita, selenita, azeztulita, kunzita, apofilita, celestita, moscovita, fenaquita.
eliminar bloqueos: cuarzo, lapislázuli, azurita, jaspe heliotropo.
entidades, eliminar: petalita, amatista ahumada.
equilibrar: piedra de sol.
estrella de la tierra: piedras marrones, cuarzo ahumado, jaspe marrón, piedra de Boji, ágata de fuego, jaspe marrón, hematita, obsidiana caoba, turmalina, rodonita, cuprita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

fortalecimiento: magnetita, cuarzo.
frontal/tercer ojo: piedras índigo, apofilita, sodalita, moldavita, azurita, diamante de Herkimer, lapislázuli, granate, fluorita púrpura, kunzita, lepidolita, malaquita con azurita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), zafiro real, obsidiana azul eléctrico, labradorita amarilla, aguamarina, iolita.
fuga de energía, proteger contra: labradorita, ajoíta con shattuckita, aventurina verde, cuarzo.
fundido: ágata de fuego (*véase* Conexiones de los chakras).
garganta: piedras azules, azurita, turquesa, amatista, aguamarina, topacio azul, turmalina azul, ámbar, kunzita, lepidolita, obsidiana azul, ágata azul.
influencias mentales, despegar: kunzita, selenita.
karma negativo, perturbaciones por: petalita.
limpiar: amatista, cuarzo, jaspe heliotropo, calcita, citrino, varita de turmalina.
plexo solar: piedras amarillas, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), jaspe, ojo de tigre, citrino, turmalina amarilla, berilo dorado, rodocrosita.
proteger: lagrima de apache, azabache, cuarzo, labradorita.
raíz: piedras rojas, ágata de fuego, granate, turmalina rosa, cuarzo ahumado, calcita roja, jaspe rojo, azurita, jaspe heliotropo, crisocola, obsidiana, topacio dorado, turmalina negra, carneliana, citrino, cuprita.
sacro/ombligo: piedras naranjas, calcita naranja, jaspe azul, jaspe rojo, carneliana naranja, topacio, citrino.
timo: piedras rosas o verdes, dioptasa, kunzita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

vidas pasadas: usar los cristales apropiados de la sección de sanación Vidas Pasadas.

Chakra coronario: piedras blancas y púrpuras; *véase* Chakras.

Chakra del bazo: aventurina, *véase* Chakras.

Chakra del plexo solar: piedras amarillas, *véase* Chakras.

Chakra frontal o tercer ojo: piedras índigo, *véase* Chakras.

Chakra raíz: piedras rojas; *véase* Chakras.

Chakra sacro: piedras naranjas; *véase* Chakras.

Chakra sacro/ombligo: piedras naranjas; *véase* Chakras.

Ciática: kunzita, lepidolita, zafiro, turmalina, zircón, hematita, cuarzo rosa.

Ciático, nervio: zircón.

Cicatrices: cuarzo rosa.

Cinetosis: jaspe, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), linarita.

Circulación: cuarzo blanco de Madagascar, jaspe heliotropo, ojo de tigre azul, azurita y malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), rodocrosita, citrino, howlita, cuarzo rosa, rubí, estibnita, thulita, topacio amarillo.

defectuosa: diamante.

fortificar: granate piropo.

pobre: rubí, fluorita Blue John.

Circulatorios:

sistema: calcedonia, pirita de hierro, jaspe, hematita, magnetita, amatista, jaspe heliotropo, jaspe rojo.

trastornos: Obsidiana azul eléctrico, ojo de halcón, rubí, hematita.

Cirugía psíquica: tectita.

Claridad, promover: jade. *Chakra:* frontal, coronario.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Claustrofobia: crisoprasa, turmalina verde, aventurina. *Chakra:* plexo solar.
Codependencia: crisoprasa, fucsita, iolita. *Chakra:* raíz.
Codicia, moderar: ópalo. *Chakra:* raíz, plexo solar.
Cólera: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).
Colesterol alto: aventurina, magnesita, fluorita amarilla.
Cólico: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto, aplicar externamente), jade o jadeíta, ojo de gato (colocar sobre el sitio del dolor).
Colon: jaspe heliotropo, carneliana, citrino, turmalina, granate, jaspe amarillo, obsidiana, cuarzo ahumado. *Chakra:* sacro.
Colon irritable, síndrome: calcita.
Columna vertebral: granate, turmalina, labradorita, berilo
desalineada: hiddenita, labradorita, magnetita, ojo de tigre, turmalina.
fortalecer la base de: carneliana naranja, granate.
Coma: tanzanita. *Chakra:* coronario.
Compasión hacia uno mismo, falta de: crisoprasa. *Chakra:* corazón.
Comportamiento adictivo:
entender las razones del: iolita (coloque sobre el chakra raíz o del plexo solar).
superarlo: ojo de tigre (llevar constantemente). *Chakra:* raíz.
Comportamiento neurótico, patrones de: crisoprasa, zafiro. *Chakra:* plexo solar.
Compulsiones, vencer: charoíta. *Chakra:* raíz.
Concentración, mejorar: turmalina verde, carneliana con magnetita, jaspe rojo. *Chakra:* frontal.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Concepción: piedra de luna. *Chakra:* sacro.
Conectivos, tejidos: lepidolita, prehnita.
Confianza: ágata, citrino, galena (preparar el remedio con el método indirecto), lapislázuli, rodonita, cuarzo rosa, rubí, turmalina, variscita. *Chakra:* raíz.
Confusión: zafiro, pietersita. *Chakra:* frontal.
Confusión derecha-izquierda: moscovita. *Chakra:* frontal, coronario.
Congoja: sugilita. *Chakra:* corazón.
Conjuntivitis: ágata, zafiro azul.
Conmoción cerebral: berilo.
Constipación: ámbar, jaspe rojo, citrino, calcita roja, rubí, serpentina, cuarzo arco iris, turmalina verde. *Chakra:* sacro.
Contaminación ambiental: piedras marrones, ágata musgosa, cuarzo ahumado. (Colocar las piedras en la tierra o alrededor de la casa.) *Chakra:* estrella de la tierra.
Contaminación electromagnética: cuarzo ahumado, lepidolita, amazonita, diamante de Herkimer, kunzita amarilla, sodalita, turmalina negra. (Colocar las piedras sobre equipos eléctricos o en las cuatro esquinas de la casa.) *Chakra:* estrella de la tierra.
Contaminantes atmosféricos: turquesa, cuarzo ahumado, turmalina negra. (Colocar en el ambiente para que los absorba, o usar.) *Chakra:* tierra.
Contaminantes en la atmósfera: turquesa (usar constantemente y purificar con regularidad).
Contraindicaciones y precauciones:
agresión, machismo: evitar la pirita de hierro.
azufre: usar una piedra pulida o cristalina y preparar el remedio con el método indirecto.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

bocio: evitar la fluorita.
condiciones psiquiátricas, paranoia o esquizofrenia: puede agravarse con amatista.
depresión: evitar ónix, obsidiana.
durante la luna llena: evitar la piedra de luna.
emociones negativas y verdades desagradables que salieron a la luz rápido: obsidiana, ópalo.
energía dispersa: evitar el ópalo.
energía negativa que se intensifica con el uso continuo: esmeralda.
galena: usar una piedra pulida y preparar el remedio con el método indirecto.
histeria: usar piedra de luna con precaución.
inflamación, no usar si existe: hematita.
insomnio/capacidades psíquicas sin controlar: evite el uso prolongado del diamante de Herkimer.
irritabilidad, puede estimularla en exceso: rubí.
malaquita: usar una piedra pulida y preparar el remedio con el método indirecto.
obsidiana: surgen emociones subyacentes con fuerza. Limita su uso a diez minutos por día y aplica otros cristales de la forma adecuada para apoyar el proceso de sanación. *Nota*: la lágrima de apache es una forma de obsidiana más suave y se puede usar durante períodos mucho más largos.
palpitaciones al corazón, si las causa: quitar malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), reemplazar por cuarzo rosa o rodonita.
personas delicadas, puede estimular en exceso: rubí.
puede provocar ilusión: piedra de luna.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

sonambulismo: evitar el uso prolongado de magnetita, zafiro, diamante.
terrores nocturnos: evitar ónix.
tóxica (preparar el remedio con el método indirecto): malaquita.
vanadinita: preparar el remedio de cristal con el método indirecto.

Convalecencia: unakita, rubí (usar constantemente).

Convulsiones (*véase* Epilepsia): diamante, jaspe, crisoprasa.

Coordinación, mejorar la: fluorita, sugilita. *Chakra:* frontal.

Coordinación mano-ojos: turmalina. *Chakra:* frontal.

Corazón: piedras rosas o verdes, rodocrosita, obsidiana verde, peridoto, cuarzo rosa, turmalina rosa o sandía, rodonita, aventurina azul o verde, zafiro. *Chakra:* corazón.
ardor: carneliana, dioptasa, cuarzo, peridoto, granate piropo, esmeralda.
ataque al: aventurina, dioptasa.
cardiopatías: rubí, jaspe rojo, carneliana, morganita, rodocrosita, rodonita, cuarzo turmalinado.
chakra: *véase* Chakras.
desbloquear: dioptasa, cuarzo rosa.
fortalecer: calcita.
inflamación: hematita.
latidos irregulares: rodocrosita, jade.
músculo: kunzita.
ritmo alterado: serpentina.
trauma: larimar.
vigorizar: granate verde.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Creatividad, mejorar: cuarzo ahumado, espinela. *Chakra:* sacro.
Crecimiento lento: calcita.
Cristales refrescantes: piedras azules o rosas, lapislázuli, larimar, cuarzo rosa.
Cromosomas, daños: quiastolita.
Crueldad, superar: larimar. *Chakra:* corazón.
Cuello: aguamarina, cuarzo, larimar. *Chakra:* garganta.
tensión: hematita, magnetita, cuarzo rosa, serafinita, alejandrita.
Cuello del útero: carneliana. *Chakra:* sacro.
Cuello rígido: ojo de halcón, cuarzo azul siberiano. *Chakra:* garganta.
Cuerdas vocales: ámbar, ágata azul, calcita azul, rodonita, sodalita, turmalina. (Usar o tomar el remedio de cristal). *Chakra:* garganta.
Cuerpo:
calor, exceso de: hematita. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, sacro.
fluidos: sardónice, halita. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, sacro.
fortalecer: ágata, amazonita. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, sacro.
incomodidad en el: vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto), fenaquita. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, sacro.
olor corporal: magnesita, jaspe orbicular. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, sacro.
promover la reparación: apatita. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, sacro.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Cuerpo de luz: cianita, petalita. *Chakra:* coronario superior.

Culpa: crisocola, peridoto, cuarzo rosa, jaspe, larimar. *Chakra:* plexo solar, timo.

«Curalotodo»: calcita transparente, cuarzo (usar constantemente).

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

D

Débil:
campo energético: cuarzo (sostener frente al plexo solar).
músculo: amatista, hematita.
Debilidad: ágata de fuego, turmalina negra. *Chakra:* raíz.
Debilidad general: amatista, hematita, turquesa.
Dedos de los pies: aragonita.
Degenerativo/a:
enfermedad: citrino, jaspe marrón.
enfermedades de la piel, cabello, ojos, órganos carnosos: piedra de luna.
Dejar ir al pasado: ópalo de fuego. *Chakra:* plexo solar, corazón, vidas pasadas.
Delirio: peridoto.
Delirios, eliminar: carneliana. *Chakra:* frontal.
Demencia: calcedonia. *Chakra:* frontal.
Dental/es:
dolor o problemas: fluorita.
placa: tarbuttita.
Dentición, dolores durante la: ámbar, cuarzo catedral.
Deporte, lesiones por: magnetita (*véase también* Músculos).
Depósito de lípidos en el cuerpo: iolita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Depresión: lepidolita, cuarzo con litio, kunzita, ametrino, piedra de sol, apatita, ágata de Botswana, carneliana, idocrasa, azabache, lapislázuli, ágata musgosa, cuarzo rutilado, granate espesartita, ojo de tigre, hematita, estaurolita, turquesa, turmalina púrpura, cuarzo ahumado, cuarzo siberiano, espinela, jade. (Usar constantemente.) *Chakra:* plexo solar.

Depresión posparto: cuarzo rosa (usar constantemente). *Chakra:* plexo solar, sacro.

Dermatitis: ágata pluma (lavarse con remedio de cristal).

Desahogarse de modo constructivo: jade. *Chakra:* raíz.

Desamparo: topacio dorado, cuarzo ahumado, turmalina marrón. *Chakra:* estrella de la tierra.

Desequilibrio masculino/femenino: piedra de luna, ópalo dendrítico, hematita con rutilo. *Chakra:* sacro.

Desequilibrios del azúcar en sangre: moscovita, peridoto. *Chakra*: bazo.

Desequilibrios en la proporción de agua-sales: jade.

Desesperación: rodonita, carneliana, pirita de hierro, serpentina, sugilita (usar constantemente). *Chakra:* corazón.

Desfase horario por viaje: cerusita, turmalina negra (beber sorbos del remedio del cristal con frecuencia).

Desgarro muscular: turmalina verde (y *véase* Músculos).

Deshidratación: ágata musgosa, moscovita.

Desintoxicación: piedras marrones o negras, cuarzo ahumado, amatista, azurita, jaspe heliotropo, diamante de Herkimer, iolita, obsidiana (no usar continuamente), estilbita, rubí, topacio, zoisita. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, plexo solar.

cuerpo físico: rubí. *Chakra:* tierra, raíz, sacro.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

emociones: cuarzo rosa, cuarzo ahumado. *Chakra:* plexo solar.
espiritual: amatista, lapislázuli. *Chakra:* coronario.
éter: Lapislázuli. *Chakra:* frontal.
mental: amatista. *Chakra:* frontal.

Desmayos: lapislázuli.

Destreza, mejorar: crisoprasa.

Desvanecimientos: amatista, lapislázuli.

Diabetes: citrino, esmeralda, jaspe rojo, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), serpentina, ópalo rosa, diamante (llevarlo en la cintura, en el costado izquierdo, lo más cerca posible del páncreas).

Diagnóstico, ayudar en el: hiddenita, turmalina azul.

Diarrea: turmalina verde, cuarzo, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), serpentina, perla, lapislázuli.
deposiciones blandas verdes, especialmente en niños: zafiro.

Dientes: calcita, amatista, azurita y malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), apatita, howlita, aguamarina, cuarzo rutilado, ónix, fluorita, turmalina, topacio.
caries: amazonita.
deficiencias de esmalte: idocrasa, ónix.
envenenamiento con mercurio, antídoto: selenita.
flojos: azabache.
fortalecimiento: calcita.

Dificultad para respirar: ámbar, apofilita, amatista, azabache, magnetita, morganita, ágata musgosa, ónix ne-

---

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

gro, vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* plexo solar, garganta.

Digestión: citrino, crisocola, labradorita, smithsonita, obsidiana, pirita de hierro, zafiro, obsidiana copo de nieve, ojo de tigre, topacio, apatita amarilla, rodonita, peridoto. *Chakra:* plexo solar.

defectuosa: turmalina roja, jaspe amarillo.

malestar causado por estrés: piedra de luna. *Chakra:* plexo solar.

Discos, pérdida de elasticidad: aragonita.

Disentería: esmeralda, clorita.

Disfunción motriz: danburita, cianita, sugilita.

Dislexia: sugilita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), zafiro real, turmalina, cuarzo turmalinado. *Chakra:* frontal.

Dispepsia: esmeralda.

Dispraxia: moscovita. *Chakra:* frontal.

Distensión abdominal o cólicos: aragonita (blanca), carneliana, variscita, obsidiana copo de nieve. *Chakra:* sacro.

Diurético: angelita (sobre los riñones).

Diverticulitis: idocrasa.

Dolor: azurita.

Dolor, calmar el: cuarzo catedral, ámbar, amatista, ágata dendrítica, piedras de Boji, aragonita, celestita, fluorita, hematita, piedra infinita, lapislázuli, larimar, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), magnetita, cuarzo, sugilita, obsidiana caoba, serafinita, cuarzo ahumado, cuarzo rosa, turmalina.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Dolor de garganta crónico: turmalina azul, ágata azul. (Hacer gárgaras con remedio del cristal y usar la piedra). *Chakra:* garganta.

Dolores menstruales: serpentina. *Chakra*: sacro (*véase* Menstruación).

Duodeno: peridoto.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

E

Ebriedad: amatista, ojo de tigre. (Usar constantemente.)
Eczema: amatista, aventurina verde, zafiro (lavar con el remedio del cristal sin alcohol).
Edema: carneliana.
Egotismo: magnesita. *Chakra:* raíz.
Eliminación de desechos: sardónice. *Chakra:* raíz.
Eliminar conexiones negativas con otros: piedra de sol, cuarzo cactus, amatista ahumada. *Chakra:* sacro, plexo solar, frontal.
Embarazo: jaspe, lapislázuli, piedra de luna, unakita. *Chakra:* sacro.
apoyo durante: azurita, peridoto, jaspe.
fatiga durante: hematita.
Emocional: piedras rosas, lapislázuli, cuarzo rosa. *Chakra:* plexo solar, corazón.
abuso: cuarzo rosa, carneliana rosa, ágata rosa. *Chakra:* sacro, corazón.
agotamiento: apatita, kunzita, amatista, aragonita, lepidolita, azurita (especialmente combinada con malaquita), magnesita, carneliana naranja.
agujero negro: dioptasa. *Chakra:* timo.
apegos negativos, destructivos: crisocola. *Chakra:* raíz, plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

bloqueo: piedras amarillas, kunzita, cianita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), cuarzo rosa, turmalina azul. *Chakra:* plexo solar.
bloqueo de vidas pasadas: lepidolita. *Chakra:* vidas pasadas.
carga: piedras rosas o amarillas, petalita. *Chakra:* plexo solar.
causas subyacentes de la angustia: ametrino. *Chakra:* plexo solar, vidas pasadas.
chantaje: Fucsita. *Chakra:* plexo solar.
condicionamiento: cuarzo rosa. *Chakra:* plexo solar, frontal.
dependencia: lepidolita. *Chakra:* raíz.
desgaste: ojo de tigre. *Chakra:* corazón.
disfunción: turmalina sandía. *Chakra:* timo.
dolor: turmalina rosa o sandía. *Chakra:* timo.
esclavitud: esencia de cristal lapislázuli. *Chakra:* plexo solar.
estabilidad: lepidolita, rodocrosita. *Chakra:* raíz.
estrés: kunzita. *Chakra:* plexo solar.
fuerza: amatista, cuarzo rosa. *Chakra:* corazón.
ganchos: piedra de sol. *Chakra:* plexo solar.
heridas: smithsonita azul-verde, charoíta, rodocrosita. *Chakra:* timo.
liberación: jade. *Chakra:* raíz, plexo solar, sacro.
manipulación: carneliana rosa. *Chakra:* sacro, plexo solar, frontal.
patrones: piedra de luna. *Chakra:* raíz, plexo solar.
recuperación: ópalo verde, lapislázuli, crisocola. *Chakra:* timo.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

ruina: kunzita. *Chakra:* plexo solar.
shock: rodonita. *Chakra:* corazón.
tensión: fucsita, piedra de luna. *Chakra:* plexo solar.
trauma: amazonita, amatista, aqua aura, cuarzo rosa. *Chakra*: plexo solar.
turbación: charoíta. *Chakra:* raíz.
vínculo débil en las relaciones, sanar: diamante. *Chakra:* corazón.

Encefalomielitis miálgica (EM-SFC): ametrino, rubí, turmalina (usar constantemente).

Encías: ágata, pirolusita.

Endometriosis: vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* sacro.

Endurecimiento de tejidos: riolita (masajear con la piedra).

Energía: piedras rojas, jaspe, cuarzo, ámbar, peridoto. *Chakra:* raíz.
agotamiento de la: ópalo de fuego, cuarzo rutilado, jaspe rojo o amarillo.
campo de, desequilibrio: obsidiana dorada.
campo de, fortalecer: cuarzo, kunzita. *Chakra:* plexo solar.
implantes: cuarzo fantasma con clorita. *Chakra:* plexo solar, sacro.
pérdida de energía del aura: labradorita. *Chakra:* timo.
redistribución: granate.

Energía, inyección de: piedras rojas o naranjas, amatista, carneliana, diamante de Herkimer. *Chakra:* raíz, sacro.

Energía estancada: calcita, topacio transparente, cuarzo ahumado, cuarzo. *Chakra:* raíz.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Enfermedad crónica: danburita, calcedonia dendrítica, ojo de gato. *Chakra:* estrella de la tierra, plexo solar, timo.

Enfermedad del sueño: amatista.

Enfermedad infecciosa: dioptasa (adherir con cinta adhesiva sobre el chakra del timo), esmeralda, fluorita. *Chakra:* timo.

Enfermedades autoinmunes: aguamarina, rodonita. *Chakra:* timo.

Enfermedades consuntivas: carneliana, jaspe rojo, magnetita.

Enfermedades de transmisión sexual: crisoprasa, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).

Enfermedades prolongadas: jade.

Enfermedades psicosomáticas: calcedonia rosa, pirita de hierro, kunzita, amatista. *Chakra:* frontal, timo.

entender las causas de: sugilita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).

estabilizar el cuerpo durante cambios: morganita.

Enfermedades venéreas: zircón. *Chakra:* raíz.

Enfisema: ámbar, amatista, aqua aura, dioptasa, esmeralda, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), morganita, cuarzo rosa, rodonita, ojo de tigre.

Enojo, aliviar: ágata azul, carneliana, amatista, moscovita, cuarzo rosa, peridoto. *Chakra:* raíz.

Enojo, hablar sin pensar a causa del: crisoprasa. *Chakra:* raíz, garganta.

Enojo reprimido: lapislázuli, rodonita. *Chakra:* raíz.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Entidades acopladas, eliminar: larimar, cuarzo cactus, amatista ahumada o amatista y cuarzo ahumado. *Chakra:* sacro, plexo solar, frontal.

Envejecimiento, retardar: rodocrosita, zafiro, sodalita, perla, diamante (usar o lavarse con remedio de cristal).

Envidia, mitigar: rubí. *Chakra:* plexo solar, corazón.

Enzimas: cuspidina.

Epilepsia: ónix negro (usar alrededor del cuello para prevenir) turmalina, esmeralda, jaspe, azabache, lepidolita, magnesita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), selenita, sugilita, turmalina, lapislázuli, zafiro amarillo. *Chakra:* frontal.

Equilibrar: sugilita.

contenido mineral: jaspe amarillo o rojo. (Colocar sobre el plexo solar.)

cuerpo físico: amazonita (usar constantemente).

energías masculinas/femeninas: cuarzo turmalinado, turmalina verde, hematita con rutilo (colocar sobre el chakra sacro).

yin-yang: celestita, ónix negro, citrina, hematita, ópalo dendrítico (merlinita). (Colocar sobre el chakra sacro.)

Eructos: berilo (colocar sobre el chakra corazón).

Erupciones: galena (lavar con el remedio del cristal sin alcohol preparado con el método indirecto).

en la piel: galena (preparar el remedio con el método indirecto), smithsonita.

Escaldaduras: esmeralda, cuarzo rosa, rodonita. (Colocar la piedra en agua fría y sumergir la parte afectada durante veinte minutos.)

Escalofríos: aragonita, kunzita, magnesita, turmalina roja, serafinita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Esclerosis múltiple: carneliana, jaspe rojo, cuarzo rosa, lapislázuli, rodonita, turmalina, fluorita Blue John.
Escrófula: zafiro.
Esófago: turmalina azul. *Chakra:* garganta.
Espalda:
acuñamiento vertebral: obsidiana azul eléctrico.
dolor: cuarzo catedral (colocar sobre el lugar del dolor), malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), magnetita, zafiro, lapislázuli.
elasticidad de los discos: aragonita.
Espasmos: amazonita, aragonita, azurita, carneliana, magnesita, obsidiana azul eléctrico, rubí.
Espondilosis: labradorita.
Esquizofrenia: obsidiana azul, lepidolita, rubí, sugilita, ojo de tigre, esmeralda. *Chakra:* frontal, chakras desequilibrados.
Estabilidad: ónix, obsidiana negra (usar sólo durante un período breve), piedra de Boji. *Chakra:* raíz.
Estados meditativos, alcanzar con facilidad: larimar, apofilita, selenita, labradorita amarilla, amatista. *Chakra:* frontal, coronario.
Esteroides, estimular de forma natural: ojo de tigre. *Chakra:* timo.
Estimulación: ojo de tigre, carneliana, jaspe. *Chakra:* raíz.
Estómago: amatista, aguamarina, crisocola, carneliana, obsidiana copo de nieve, ámbar, jaspe amarillo, labradorita amarilla, fluorita verde, ágata de fuego, berilo, serpentina, mookaíta, perla, jade, jadeíta. *Chakra:* plexo solar.
acidez: peridoto.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

calambres: magnesita.
dolores: azabache, lapislázuli.
fortalecer: jaspe (llevar en el cuello).
hinchazón: esmeralda, perla.
malestar: esmeralda, jaspe heliotropo, aguamarina, morganita.
problemas causados por estrés: crisoprasa.
úlceras: ágata perla, ojo de tigre, piedra de luna, cuarzo.

Estornudos: zircón.

Estrés: amatista, charoíta, aventurina verde, berilo, dioptasa, lapislázuli, magnetita, diamante de Herkimer, labradorita, cuarzo rosa, rodonita, ámbar, petalita, aguamarina, cuarzo siberiano, jaspe. *Chakra:* frontal, corazón, plexo solar.

Estrés familiar: ojo de tigre. *Chakra:* plexo solar.

Estrés geopático: amazonita, amatista, jaspe marrón, kunzita, cuarzo ahumado, turmalina negra, selenita. (Colocar en las esquinas de la casa.) *Chakra:* estrella de la tierra.

Exceso de:
acidificación: jaspe heliotropo, quiastolita, zoisita.
actividad: amatista, granate.
agobio: jade verde-azul (usar constantemente). *Chakra:* plexo solar.
análisis: calcita romboidal, labradorita amarilla, berilo, selenita azul. *Chakra:* frontal.
apego: magnetita. *Chakra:* plexo solar.
comida: hematite. *Chakra:* base.
de peso: cinabarita.
de trabajo: estaurolita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

permisividad: amatista, hematita. *Chakra:* raíz.
sensibilidad: cuarzo rosa, sodalita. *Chakra:* plexo solar.
Excesos, vencer los efectos de los: amatista, jaspe heliotropo (usar constantemente).
Extremidades, calor: aragonita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

F

Facial, dolor: ojo de gato, cuarzo catedral
Facial, parálisis: diamante.
Factores ambientales adversos: cuarzo ahumado, turmalina negra, aragonita, amazonita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). (Colocar el cristal o aplicar el remedio en las cuatro esquinas de la casa o sitio, sobre el ordenador etc.) *Chakra:* estrella de la tierra.
Falsedad: wulfenita. *Chakra:* raíz.
Falta de raíces en la tierra: piedras de Boji, hematita, cuarzo ahumado. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.
Fatiga: carneliana, amatista, ametrino, jaspe heliotropo, ópalo azul, ágata dendrítica, pirita de hierro, cuarzo rosa, piedra de sol, dioptasa, estaurolita, hematita. *Chakra:* raíz, sacro.
Felicidad: piedra de sol (usar constantemente). *Chakra:* corazón.
Feng shui: prehnita.
Fertilidad, aumentar: atacamita, carneliana, jade, piedra de luna, zafiro naranja, cuarzo rosa, rubí en zoisita. *Chakra:* sacro.
Fibromas: vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* sacro.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Fiebre, bajar: calcedonia azul, ágata, quiastolita, carneliana, calcita verde, hematita, iolita, pirita de hierro, larimar, cianita, okenita, ópalo, magnesita, peridoto, moldavita, tectita, jaspe rojo, peridoto, clorita, crisoprasa, zafiro, perla (colocar la piedra sobre el lugar de mayor temperatura, colocar sobre el entrecejo o tomar como remedio de cristal).

Fiebre del heno: ámbar, aguamarina, ágata azul, azabache, ojo de tigre, zircón (usar constantemente).

Fiebre glandular (mononucleosis infecciosa)**:** ágata azul. *Chakra:* garganta.

Físico/a:

agotamiento: vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.

bienestar: aventurina azul. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.

cuerpo, incomodidad en el: vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto), fenaquita *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.

maduración: piedra crisantemo. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.

placer, compartir el: turmalina rosa. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.

resistencia, mejorar: sodalita. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.

Flatulencias: granate verde, esmeralda, diamante.

Flexibilidad: selenita, azurita con malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).

Fluidos:

deficiencia de: piedra de luna. *Chakra:* plexo solar.

desequilibrios: jade, piedra de luna. *Chakra:* plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

exceso de: cuarzo rosa, jade, diamante. *Chakra:* plexo solar.

retención: ámbar, aguamarina, aqua aura, jade, piedra de luna. *Chakra:* plexo solar.

Fobias: aguamarina, citrino, cuarzo rosa, crisocola, ópalo, ojo de tigre azul, cuarzo rutilado, obsidiana. *Chakra:* raíz, plexo solar.

Fortalecer el cuerpo: peridoto. *Chakra:* raíz, estrella de la tierra.

Forúnculos: ámbar, idocrasa, zafiro, lapislázuli.

Fosas nasales bloqueadas: azabache (colocar sobre o inhalar esencia).

Fotofobia: selenita.

Fracturas: ágata azul, calcita, hematita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), magnetita, ónix, ojo de tigre, azurita con malaquita y crisocola (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).

Fragilidad: crisoprasa. *Chakra:* timo.

Fragilidad capilar: pirolusita, crisocola.

Frialdad: citrino, cuarzo rosa, topacio, ópalo. *Chakra:* corazón.

Frigidez: carneliana, granate uvarovita, cuarzo rosa. *Chakra:* raíz, sacro.

Frustración, superar: obsidiana: *Chakra:* raíz.

Fuerza, aumentar: rubí, magnetita. *Chakra:* raíz.

Fuerza de voluntad: cuarzo rosa, ónix negro, ojo de tigre, rubí, granate. *Chakra:* raíz.

Fuerza vital, aumentar la: aguamarina (usar constantemente). *Chakra:* timo.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

G

Ganas de vivir, aumentar: ópalo.

Garganta: ámbar, ágata azul, apatita, angelita, anhidrita, azurita, celestita, jaspe azul, cianita, larimar, turmalina azul, turquesa, hematita, piedras azules. *Chakra:* frontal.

Garganta irritada: ágata azul, aguamarina, turmalina azul, jaspe azul, granate piropo. (Hacer gárgaras con el remedio del cristal o llevar la piedra en la garganta). *Chakra:* garganta.

calmar: larimar, ópalo rosa, ágata azul. *Chakra:* garganta.

Gástrica/o:

malestar: carneliana, jaspe, thulita. *Chakra:* plexo solar.

úlcera: esmeralda, zafiro, ágata. *Chakra:* plexo solar.

Gastritis: ágata.

Genitales: atacamita. *Chakra:* raíz.

Gingivitis: ágata azul.

Glándula pineal: amatista, cuarzo, piedra de luna, rodonita, sodalita, rubí, labradorita amarilla, petalita. *Chakra:* frontal.

Glándula pituitaria: iolita, pietersita, zafiro, granate. *Chakra:* frontal.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Glándulas: mookaíta. *Chakra:* garganta.
hinchadas: aguamarina, ágata azul, azabache, topacio.
regulación: rubí.
Glándulas suprarrenales: aventurina, jade. *Chakra:* plexo solar.
calmar: calcita verde, cianita.
equilibrar: ópalo de fuego, labradorita amarilla, cuarzo rosa.
estimular: sugilita.
Glaucoma: calcedonia azul, diamante (lavar con el remedio del cristal sin alcohol).
Glóbulos rojos: calcedonia, piedras rojas, amatista, hematita.
Golpe de calor: ágata azul, hematita.
Gota: quiastolita, crisoprasa, prehnita, labradorita, topacio, turmalina, magnetita.
Gripe: fluorita, ágata musgosa, labradorita, ágata musgosa. *Chakra:* timo.
Gusto, pérdida del: estaurolita, estilbita, topacio, turmalina.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

H

Hábitos, superar: fenaquita (usar constantemente). *Chakra:* plexo solar.
Habla: ágata azul, rodonita. *Chakra:* frontal, garganta.
defectos del: obsidiana azul (debe ser genuina).
impedimentos en el: turmalina azul oscuro, turmalina.
terapia para mejorar el: obsidiana azul (debe ser genuina).
Hechizos, protección contra: turmalina negra, ojo de tigre. *Chakra:* garganta, timo.
Hematomas: ágata azul, amatista, hematita y cuarzo rosa.
Hemofilia: rubí.
Hemorragia: rubí, jaspe heliotropo, carneliana, topacio, zafiro, ojo de gato.
cauterizar/detener: jaspe heliotropo, rubí, zafiro. (Aplicar sobre el sitio.)
excesiva: carneliana, quiastolita, calcedonia roja, obsidiana, rubí, shattuckita.
menstrual, excesiva: carneliana, jaspe.
nasal: topacio.
Hemorragia nasal: carneliana, magnetita, topacio (aplicar externamente sobre la fosa nasal), zafiro (aplicar en la frente), rubí.
Hemorragia uterina: jaspe. *Chakra:* sacro.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Hemorroides: ametrino, obsidiana transparente, rubí, zafiro, crisocola (lavar con o agregar al agua del baño), topacio dorado, jaspe heliotropo, perla.
Hepatitis: calcita, esmeralda.
Heridas: ámbar, fluorita, mookaíta, rodonita, zafiro, cuarzo rosa, rubí, granate.
Heridas que supuran: calcita.
Hernia: mookaíta.
Hernia de hiato: jaspe verde (adherir con cinta adhesiva sobre el lugar afectado).
Herpes: fluorita, jadeíta, lapislázuli. *Chakra:* garganta.
Herpes zóster: ágata azul, crisoprasa, fluorita, jade, lapislázuli, cuarzo rosa.
Hidrocefalia: ágata azul.
Hidropesía: jaspe heliotropo, ámbar, azabache. (Colocar sobre los riñones.)
Hierro, mala absorción de: granate almandina, hematita, dioptasa. *Chakra:* raíz.
mejorar la absorción de: crisocola.
Hígado: jaspe amarillo, amatista, aguamarina, azurita con malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), berilo, jaspe heliotropo, carneliana, charoíta, citrino, danburita, esmeralda, calcita dorada, hiddenita, labradorita, rodonita, ámbar, crisoprasa, jaspe rojo, fluorita amarilla, labradorita amarilla, pietersita, cuarzo rosa, rubí, ojo de tigre, topacio.
bloqueos: turmalina roja, jaspe rojo.
daños debido al alcohol: charoíta, peridoto.
eliminar toxinas del: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

estimulación: azurita, zircón, esmeralda.
limpieza: rubí.

Hinchados:
articulaciones: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), rodonita (y *véase* Articulaciones).
glándulas linfáticas: azabache.
pies: azabache.

Hinchazón: amatista, anhidrita, azufre (usar una piedra pulida cristalizada, preparar el remedio con el método indirecto), azabache, magnetita, jaspe verde, zeolita.

Hiperacidez: esmeralda.

Hiperactividad: cerusita, granate, turmalina verde, piedra de luna, rubí. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.

Hipertensión: apatita.

Hipertiroidismo: atacamita. *Chakra:* garganta.

Hipo: peridoto.

Hipocondría: ojo de tigre, ágata azul, peridoto *Chakra:* plexo solar.

Hipoglucemia: ágata musgosa, serpentina, ópalo rosa. *Chakra:* bazo.

Histerectomía: crisocola.

Histeria: lapislázuli, cuarzo rosa, ámbar, turquesa, amatista, topacio, piedra de luna (usar con cuidado, retirar si empeora). *Chakra:* plexo solar.

Hombro congelado: ojo de halcón.

Hombros: prehnita, ágata azul, ojo de halcón, hiddenita, larimar, selenita. *Chakra:* garganta.
congelados, razones psicosomáticas de: ojo de halcón.
trabados: ágata azul.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Hormonas:

del crecimiento: pietersita. *Chakra:* frontal, timo.

desequilibrios: crisoprasa, citrino, labradorita, piedra de luna. *Chakra:* frontal, timo.

estimular: amatista, pietersita. *Chakra:* frontal, timo.

regular: turmalina sandía. *Chakra:* frontal, timo.

Hospitalización: jaspe.

Hostilidad, vencer: sugilita (usar constantemente). *Chakra:* timo, raíz.

Huesos:

crecimiento: rodonita, calcita.

dolores: cuarzo catedral, magnetita, espinela, cuarzo rosa.

enfermedad en los: crisocola, ojo de tigre.

estructura: howlita, calcita.

fortalecimiento: fluorita, selenita, rosa del desierto, topacio, turmalina, crisocola.

fractura: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), apatita, hematita, magnesita.

médula ósea: ámbar, calcedonia, fluorita púrpura, lapislázuli, ónix.

sanación: apatita, pirita de hierro, ónix, cuarzo rutilado.

trastornos de: crisocola, magnesita, topacio, turmalina.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Ictericia: ametrino, jadeíta, zafiro amarillo.
Implantes: petalita. *Chakra:* coronario.
Impotencia: carneliana, granate, morganita, rodonita, sodalita, variscita. *Chakra:* raíz, sacro.
Impotencia, sensación de: tanzanita. *Chakra:* raíz.
Inactividad, vencer: morganita, aguamarina, esmeralda, granate. *Chakra:* raíz.
Inadaptación: sugilita. *Chakra:* raíz.
Incesto, superar los efectos de: rodonita, rodocrosita, lapislázuli. (Usar constantemente o colocar sobre los chakras durante veinte minutos todos los días.) *Chakra:* raíz, plexo solar, sacro.
Incontinencia: madera petrificada. *Chakra:* sacro.
Indigestión: cuarzo blanco de Madagascar, jaspe, peridoto, turmalina. *Chakra:* plexo solar.
Inercia: piedras rojas, pirita de hierro, zircón. *Chakra:* raíz, sacro.
Infancia difícil: smithsonita. *Chakra:* corazón, plexo solar.
Infección: ágata azul, kunzita, galena (preparar el remedio con el método indirecto), calcita verde, ópalo, amatista, cuarzo ahumado, azufre (rociar el cuarto con remedio del cristal preparado con el método indirecto). *Chakra:* timo.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

aguda: jaspe heliotropo, crisocola, rodocrosita, azufre (usar una piedra pulida cristalizada, preparar el remedio con el método indirecto).

aumentar la resistencia a: amatista (usar constantemente).

Infección fúngica: ágata musgosa, crisoprasa con cuarzo ahumado, cuarzo rubí. (Lavar con el remedio del cristal o aplicar la piedra sobre el lugar infectado.)

Infecciones por estreptococos: fluorita, ámbar. (Usar y tomar el remedio del cristal con frecuencia.)

Infecciones virales: fluorita, turquesa. *Chakra:* timo.

Infertilidad: piedra de luna, thulita, cincita, granate. *Chakra:* sacro.

proveniente de una infección: crisoprasa.

Inflamación: ágata azul, calcedonia azul, galena (preparar el remedio con el método indirecto), jaspe verde, larimar, pirita de hierro, cuarzo azul siberiano, topacio, espinela.

de la vejiga e intestinal: ágata.

de las articulaciones: rodonita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).

renal: jade, jadeíta.

Inflexibilidad del sistema músculo-esqueletal: fucsita, jade

Inhibiciones: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* raíz.

Inseguridad: moscovita. *Chakra:* raíz.

Insolación: jadeíta, crisoprasa.

Insomnio: ajoíta, amatista, ajoíta con shattuckita, cuarzo blanco de Madagascar, celestita, charoíta, hematita, howlita, lapislázuli, lepidolita piedra de luna, mosco-

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

vita, sodalita, topacio, zoisita, magnetita. (Colocar en la cabecera y a los pies de la cama.)

causado por estrés geopático/electromagnético: turmalina negra, diamante de Herkimer, cuarzo ahumado. (Colocar alrededor de la cama o en las cuatro esquinas de la habitación o casa, dependiendo de cuán intenso sea el estrés.)

causado por hiperactividad mental: selenita azul, labradorita amarilla, amatista. *Chakra:* frontal.

causado por influencias ambientales negativas: jaspe heliotropo en agua al lado de la cama, turmalina negra en las cuatro esquinas de la habitación.

por estrés: crisoprasa, cuarzo rosa, amatista. *Chakra:* timo.

por exceso de alimentos: pirita de hierro, piedra de luna. *Chakra:* plexo solar.

por pesadillas: turmalina, cuarzo ahumado. *Chakra:* frontal.

Insultos, rechazar: rodonita. *Chakra:* timo.

Intelecto:

estabilizar: cimofana. *Chakra:* frontal, coronario.

mejorar: zafiro. *Chakra:* frontal, coronario.

Interferencia espiritual: cuarzo ahumado, labradorita, amatista. (Usar constantemente.) *Chakra:* coronario.

Intestino delgado: epidota. *Chakra:* sacro.

Intestinos: ámbar, amatista, berilo, jaspe heliotropo, carneliana, celestita, fluorita verde, ópalo de fuego, jaspe amarillo, petalita, peridoto, obsidiana copo de nieve, sardónice, apofilita, ojo de halcón, jaspe (especialmente amarillo), turmalina. *Chakra:* sacro.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Intestinos, trastornos: calcita naranja, turmalina marrón. *Chakra:* sacro.
Intolerancia, superar los efectos de: piedra crisantemo. *Chakra:* corazón.
Intoxicación (por alimentos): esmeralda.
Introspección: ágata árbol. *Chakra:* frontal.
Irritabilidad: apatita, rodonita, jade. *Chakra:* raíz, sacro.
Irritación: peridoto.
Irritantes, filtrar: rodocrosita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

K

Kármico, malestar: *véase* Vidas pasadas. *Chakra:* vidas pasadas.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

L

Lactancia:
deficiente: calcedonia, okenita, piedra de luna.
mejorar: jade.
Lactosa, intolerancia a: granate espesartita.
Laringe: cianita azul, turmalina azul, lapislázuli. *Chakra:* garganta.
Laringitis: ámbar, ágata azul, rodonita, sodalita, estilbita, turmalina. (Usar constantemente sobre el lugar afectado o hacer gárgaras con el remedio del cristal.) *Chakra:* garganta.
Lepra: rubí.
Lesiones: amatista, obsidiana.
Lesiones por esfuerzo repetitivo: fucsita, moscovita.
Letargo: ametrino, carneliana, ojo de tigre rojo, rubí, turmalina. *Chakra:* raíz, sacro.
Leucemia: jaspe heliotropo, granate uvarovita, alejandrita.
Leucorrea: turquesa.
Liberar enfado y tensiones: jade rojo. *Chakra:* raíz.
Ligamentos, desgarro: estaurolita, estilbita.
Límites débiles: jaspe rojo, cuarzo. (Usar constantemente.) *Chakra:* plexo solar.
Limpiar: peridoto, cuarzo rosa, cuarzo ahumado, cuarzo **aura:** amatista, fluorita, selenita, cuarzo. *Chakra:* coronario superior.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

cuerpo físico: cuarzo transparente. *Chakra:* tierra, raíz.
emociones: ágata azul, rodocrosita. *Chakra:* plexo solar.
mente: azurita. *Chakra:* frontal.

Línea ancestral, sanar: jaspe heliotropo, obsidiana negra, petalita, turquesa tibetana. *Chakra:* vidas pasadas, raíz

Llagas: amatista, aventurina verde, calcedonia, carneliana, cuarzo, rubí, lapislázuli.

Locura, miedo a la: quiastolita. *Chakra:* frontal.

Longevidad: ágata, crisoberilo, crisoprasa, jade, peridoto, sodalita, rodonita, serpentina, diamante.

Lujuria, exceso de: ónix. *Chakra:* raíz, sacro.

Lumbago: cuarzo blanco de Madagascar, magnetita, zafiro (usar constantemente sobre el lugar afectado).

Lumbares, problemas: carneliana, ópalo de fuego, cuarzo catedral.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

M

Magnesio, absorción de: magnesita. *Chakra:* plexo solar.
Mal:
aliento: piedra de sol.
carga emocional, descargar: piedras rosas, berilo, peridoto, obsidiana. *Chakra:* plexo solar, corazón.
temperamento, aliviar: jaspe heliotropo (usar constantemente), esmeralda (tomar como remedio de cristal).
Mal de altura: cuprita.
Mal de Parkinson: celestita, ópalo, cuarzo rosa.
Mal humor, aliviar: cuarzo rutilado. *Chakra:* plexo solar, frontal.
Malaria: ágata azul, iolita, turquesa.
Maldiciones:
malestar: tanzanita con iolita y danburita. *Chakra:* vidas pasadas.
muerte, trauma sin sanar: smithsonita lila. *Chakra:* vidas pasadas, estrella de la tierra, raíz, corazón.
órdenes mentales, liberarse de: danburita, idocrasa. *Chakra:* vidas pasadas.
patrones familiares: cuarzo cactus. *Chakra:* vidas pasadas, sacro.
pesar sin sanar: ópalo de fuego, cuarzo cactus. *Chakra:* vidas pasadas, corazón.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

prisionero de: idocrasa. *Chakra:* vidas pasadas, raíz.
privaciones: prehnita. *Chakra:* vidas pasadas, raíz, timo.
problemas psicosexuales provenientes de: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* vidas pasadas, raíz, sacro.
problemas sexuales provenientes de: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* vidas pasadas, raíz, sacro.
rechazo: ágata azul. *Chakra:* vidas pasadas, corazón.
reconocer acuerdos del alma de: wulfenita. *Chakra:* vidas pasadas, coronario superior.
recordar: ámbar, carneliana, cristales fantasma, granate, serpentina, variscita. *Chakra:* vidas pasadas, frontal.
registro akáshico, leer: cuarzo tibetano (de puntos negros), cuarzo catedral, tanzanita, prehnita. *Chakra:* vidas pasadas, frontal, coronario.
regresión: aventurina verde, variscita. *Chakra:* vidas pasadas, frontal.
relaciones: larimar, cuarzo de litio. *Chakra:* vidas pasadas, raíz, sacro, corazón.
reparar: charoíta. *Chakra:* vidas pasadas.
resentimiento: rodonita. *Chakra:* vidas pasadas, raíz
romper: shattuckita, ojo de tigre *Chakra:* vidas pasadas, garganta, frontal.
sanación: danburita, ópalo dendrítico, charoíta, obsidiana, okenita, piedra infinita, rodonita, pietersita. *Chakra:* vidas pasadas.
traición: rodonita. *Chakra:* vidas pasadas, corazón.
Malestar de estómago con dolor de cabeza: ametrino.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Malos deseos: turmalina negra (usar constantemente). *Chakra:* garganta.
Manchas de la edad: selenita (frotar suavemente con el cristal o aplicar el remedio preparado con el método indirecto o con una piedra pulida).
Manchas de sol: clorita, serafinita.
Mandíbula: aguamarina.
Manía: perla.
Manifestación fantasmal: crisocola.
Manifestaciones divinas, aumentar la confianza en: prehnita. *Chakra:* coronario superior.
Manos: moldavita, aguamarina, piedra de luna, cuarzo ahumado. (Sostener o usar.)
hinchadas: aguamarina, piedra de luna.
Mapa etérico: ópalo azul (usar continuamente o colocar sobre el chakra). *Chakra:* vidas pasadas.
Mareo: aragonita, cuarzo blanco de Madagascar, lapislázuli, dioptasa, cuarzo transparente, zafiro blanco, esmeralda, cuarzo, perla. *Chakra:* coronario.
Martirio: larimar, lapislázuli. *Chakra:* timo, plexo solar.
Mastectomía: crisocola.
Maternal, instinto: calcedonia. *Chakra:* raíz, sacro.
Mediana edad, crisis de la: cuarzo rosa.
Melancolía: lapislázuli, sardónice, turmalina, zafiro. (Usar constantemente.) *Chakra:* plexo solar.
Membrana mucosas: ámbar.
Memoria, mejorar: ámbar, amatista, ópalo, rodonita, unakita, esmeralda, ágata musgosa, pirolusita. *Chakra:* frontal, coronario.
Ménière, enfermedad de: dioptasa (adherir con cinta adhesiva detrás del oído afectado).

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Menopausia: citrino, granate, ópalo cereza, lepidolita, lapislázuli, perla, piedra de luna, cuarzo rosa, cincita, diamante, rubí.

Menstruación:

excesiva: carneliana, jaspe. *Chakra:* raíz, sacro.

inducir: wulfenita, jaspe rojo. *Chakra:* raíz, sacro.

irregular: jaspe rojo. *Chakra:* raíz, sacro.

Menstrual:

dolores: crisocola, citrino, piedra infinita, azabache, labradorita, lapislázuli, magnesita, cuarzo rosa, topacio, perla. *Chakra:* raíz, sacro.

regular el ciclo: carneliana, piedra de luna. *Chakra:* raíz, sacro.

trastornos: estaurolita, topacio, azabache. *Chakra:* raíz, sacro.

Mental:

agotamiento: ojo de tigre. *Chakra:* frontal, coronario.

carga, aligerar: amatista. *Chakra:* frontal, coronario.

colapso: rodocrosita, topacio smithsonita. *Chakra:* frontal, coronario.

condicionamiento rígido: sodalita. *Chakra:* frontal, coronario.

dependencia: lepidolita. *Chakra:* frontal, coronario.

destreza, mejorar: crisoprasa. *Chakra:* frontal, coronario.

disfunción: celestita. *Chakra:* frontal, coronario.

influencia indebida, eliminar: fluorita, piedra de sol. *Chakra:* frontal, coronario.

malestar: ojo de tigre. *Chakra:* frontal, coronario.

Mente: magnesita «forma de cerebro», zircón. *Chakra:* frontal, coronario.

patrones de pensamiento negativos: idocrasa.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Mente superior, calmar y equilibrar: peridoto. *Chakra:* frontal.

Mercurio, toxicidad: cuarzo rutilado, cuarzo ahumado. *Chakra:* bazo.

Meridiano triple calentador, reequilibrar: ágata de fuego, ópalo de fuego.

Meridianos:

armonizar: cuarzo turmalinado.

bloqueados: larimar.

estimular: cuarzo.

realinear: moscovita.

Metabólico/s:

desequilibrios: amazonita, ópalo azul, diamante, sodalita, diamante de Herkimer, labradorita, peridoto, turmalina sandía, azurita con malaquita y crisocola (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra*: frontal.

estimular procesos: apatita, carneliana roja, ojo de tigre azul, granate. *Chakra*: frontal.

sistema: amatista, sodalita, carneliana, jaspe heliotropo, labradorita.

Metabolismo, estimular: amatista, sodalita, pirolusita. *Chakra:* timo.

Metabolismo celular: sardónice.

Metabolismo de lípidos, lento: magnesita.

Metales pesados, movilizar: crisoprasa. *Chakra:* bazo.

Miasmas: azurita, crisocola, petalita, sugilita, rodocrosita, azabache, lapislázuli, magnesita. *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, vidas pasadas.

Miedo: cuarzo rosa, cuarzo rutilado (usar constantemente), esmeralda (tomar como remedio de cristal). *Chakra:* corazón, plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

a la responsabilidad: citrino.
al fracaso: hematita.

Migraña: aventurina, dioptasa, iolita, sugilita, rodocrosita, azabache, lapislázuli, magnesita, cuarzo rosa, topacio, perla. *Chakra:* frontal, coronario, vidas pasadas.

Minerales:
acumulación en el cuerpo: calcedonia (adherir con cinta adhesiva sobre los riñones).
equilibrar en el cuerpo: jaspe (adherir con cinta adhesiva sobre el plexo solar).
falta de asimilación: granate, cuarzo ahumado (pegar con cinta adhesiva sobre el plexo solar).

Mojigatería: okenita. *Chakra:* raíz, sacro.

Molestias gástricas que causan insomnio: pirita de hierro. *Chakra:* plexo solar.

Molestias y dolores: cuarzo catedral en el lugar del dolor, cuarzo, charoíta, magnetita, cuarzo rosa, hematita, jaspe amarillo.

Mordeduras venenosas: azufre (usar una piedra cristalizada pulida, preparar el remedio con el método indirecto), esmeralda, sardo (aplicar en el lugar afectado).

Móviles, protección contra los teléfonos: turmalina negra, amazonita, diamante, cuarzo ahumado (adherir con cinta adhesiva al teléfono).

Movimientos involuntarios: celestita.

Muelas, dolor de: ámbar, aguamarina, lapislázuli, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), azabache.

Muerte/morir, ayudar durante la transición: amatista, kunzita lila, hialita (ópalo de vidrio). (Colocar al lado de la cama o sostener.) *Chakra:* coronario superior.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Muscular:

calambre: magnetita, lágrima de apache, piedra infinita.
debilidad: ojo de tigre, riolita.
desgarro: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto).
espasmo: azurita con malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), amazonita, lágrima de apache, turmalina roja, crisocola, magnetita.
flexibilidad: fucsita, petalita.
fortalecimiento: apatita, fluorita, turmalina, peridoto, jadeíta.
relajante: celestita, larimar, magnesita, smithsonita.
tejido: aventurina, danburita, magnetita.
tonificación: fluorita, peridoto, turmalina.

Músculos: hematita, rodonita, jadeíta.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

N

Nasales, conductos: larimar.
Nasales, problemas: fluorita azul, magnetita.
Náuseas: aventurina roja, dioptasa, esmeralda, ágata marrón, fucsita, jaspe, zafiro azul. *Chakra:* plexo solar.
Nefritis: turmalina, jade.
Negación: rodocrosita. *Chakra:* corazón.
Negatividad, disipar: topacio, carneliana. *Chakra:* estrella de la tierra.
Negativo/a:
energía, disipar: ámbar, amatista, lapislázuli, obsidiana copo de nieve, cuarzo ahumado. *Chakra:* garganta, estrella de la tierra.
iones, aumentar: lepidolita.
karma: petalita. *Chakra:* vidas pasadas.
pensamientos, disipar: quiastolita, lapislázuli. *Chakra:* frontal.
Nervio óptico: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra*: frontal.
Nervios: ágata dendrítica, turmalina rosa, cuarzo ahumado, amatista.
calmar: amazonita.
calmar dolor en: fluorita.
fortalecer: jade.
regenerar: turmalina sandía.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Nerviosismo: rodocrosita, lapislázuli, zafiro (usar constantemente o colocar durante veinte minutos).

Nervioso/a:

agotamiento: thulita, morganita.

autónomo, sistema: ametrino, charoíta, piedra de sol.

estrés: moscovita.

sistema: ágata azul, jade verde, lapislázuli, ámbar, turmalina verde.

tensión: esmeralda.

trastornos: zafiro, kunzita, crisoprasa.

Nervioso, daño: selenita ala de ángel, quiastolita, kunzita.

Neumonía: fluorita, diamante.

Neuralgia: cuarzo catedral (sobre el lugar del dolor), ámbar, amatista, carneliana, ágata dendrítica, kunzita, lapislázuli, lepidolita, hematita, cuarzo rosa, magnetita.

Neuritis: turmalina.

Neurosis: aventurina (especialmente la verde). *Chakra:* plexo solar.

Niño interior: amatista. *Chakra:* sacro.

Niños estrella: moldavita. *Chakra:* coronario superior.

Nocturno/a:

ceguera: amatista.

calambre: magnetita.

espasmos musculares: aragonita (bajo la almohada).

sudoración: turmalina azul.

terror: calcita rosa (mangano), prehnita, espesartita, topacio. (Usar o dejar bajo la almohada.) (Evitar el ónix.)

visión: ojo de gato, ojo de tigre, jaspe marrón, obsidiana verde-azul.

Nutrición, falta de: selenita, jade. *Chakra:* timo, raíz.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Nutrientes, mala absorción de: idocrasa, fluorita, turquesa, piedra de luna, pietersita, serpentina. *Chakra:* plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

O

Obesidad: ónix negro, diamante, turmalina, piedra de luna, zircón.

Obsesión: ágata azul, ónix negro, jaspe verde, peridoto, jaspe heliotropo, charoíta. *Chakra:* plexo solar, frontal.

Oídos: amazonita, ámbar, calcedonia azul, celestita, obsidiana copo de nieve, u obsidiana rojo-negra, hiddenita, calcita naranja, rodonita, turmalina (y *véase* Audición).

Oídos, problemas en los: amatista, ágata azul, zafiro, ámbar, turmalina.

Ojos: esmeralda (lavar con el remedio del cristal sin alcohol), ojo de gato, aguamarina, ágata, berilo, calcedonia, zafiro, charoíta, turmalina azul oscuro, fluorita azul, ágata dendrítica, ágata de fuego, obsidiana copo de nieve, peridoto, ópalo, obsidiana azul, apofilita, calcita blanca, labradorita, celestita, crisoprasa, ulexita, calcita naranja, ágata azul.

aclarar: obsidiana copo de nieve.

calmar: esmeralda.

cansados: esmeralda.

débiles: perla.

enfermedad: jade, albita.

enrojecidos: esmeralda (lavar con el remedio del cristal sin alcohol).

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

fortalecer músculos: ulexita.
impurezas, irritantes en los: rubí.
infección: ágata azul, zafiro, cuarzo, rubí.
llorosos: aqua aura, aguamarina.
picazón: aguamarina.
ulcerados: zafiro.

Olores, absorción de: zeolita.

Olvidos constantes: rodonita, esmeralda, unakita, turmalina, ágata musgosa. *Chakra:* frontal.

Ondas cerebrales beta: amatista violeta de doble terminación. *Chakra:* frontal, coronario.

Ordenador, estrés causado por el: amazonita, lepidolita, cuarzo ahumado, sugilita púrpura. (Colocar sobre el ordenador.)

Órdenes de guardar secretos, liberarse de: shattuckita. *Chakra:* vidas pasadas.

Órganos digestivos, fortalecer: jaspe, topacio. *Chakra:* plexo solar.

Órganos sensoriales insensibilizados: sardónice.

Orgullo: cuarzo ahumado *Chakra:* corazón.

Osteoporosis: amazonita, larimar, smithsonita.

Otosclerosis: rubí.

Ovarios: ámbar, atacamita, carneliana, crisoprasa, calcita dorada, aventurina durazno, rubí en zoisita, topacio. *Chakra:* sacro.
enfermedad de los: zoisita.

Oxígeno, mala absorción de: serpentina (colocar sobre el corazón y los pulmones).

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

P

«Paciente identificado» (la persona que asume el dolor o malestar familiar y de alguna manera cae enferma, o se vuelve adicta, en lugar de la familia, para que los demás miembros puedan permanecer sanos): fucsita.

Palpitaciones: granate (usar constantemente). *Chakra:* corazón.

Panadizo: fluorita, topacio, turmalina.

Páncreas: ámbar, jaspe heliotropo, charoíta, crisocola, citrino, carneliana, calcita verde, jaspe, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), piedra de luna, turmalina rosa, cuarzo ahumado, topacio, turmalina roja, ágata azul, septaria. *Chakra:* bazo.

Páncreas, secreciones: moscovita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* bazo, plexo solar, raíz.

Pánico, ataques de: kunzita, smithsonita azul-verde, turquesa, turmalina verde (llevar en el bolsillo y sostener cuando sea necesario). *Chakra:* corazón, plexo solar.

Paperas: aguamarina, topacio.

Parálisis: amatista, quiastolita, turmalina sandía, esmeralda con zafiro azul. (Usar las piedras durante el baño o tomar remedio del cristal.)

Paranoia: rodocrosita, sugilita. *Chakra:* raíz, plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Parásitos: amatista, cuarzo rubí, cuarzo rutilado, serpentina. (Tomar el remedio del cristal y colocar sobre el lugar infestado.)

Paratiroides: cianita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* garganta.

Parto: ágata musgosa, lapislázuli, ópalo, carneliana (colocar sobre el abdomen sujeta con una venda), jade, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), piedra de luna, ópalo, peridoto, wulfenita, carneliana. *Chakra:* raíz, sacro.

canal del parto, abrir: peridoto.

disminuir dolor durante: ámbar, cuarzo catedral, esmeralda, lapislázuli, piedra de luna.

dolor, disminuir: ágata musgosa.

Parto, dolores en el: lapislázuli (adherir con cinta adhesiva sobre la zona del dolor).

Pasado, liberarse del: calcita rosa (mangano). *Chakra:* estrella de la tierra, raíz, vidas pasadas.

Patrones de comportamiento antiguos: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra*: estrella de la tierra, raíz, sacro, plexo solar, frontal.

Pecho: hiddenita, larimar, prehnita. *Chakra:* corazón.

constricción: crisópalo (ópalo verde-azul).

dolores: ámbar, dioptasa, esmeralda, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), cuarzo rosa, rodonita, rodocrosita.

Peleas, evitar: magnetita.

Pensamientos obsesivos: lepidolita, turmalina púrpura. *Chakra:* frontal, coronario.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Pensamientos y sentimientos inaceptables: jaspe pintado. *Chakra:* plexo solar, frontal.

Percepción, sentido de la: sardónice.

Perdón: calcita rosa (mangano) [usar constantemente], crisoberilo, crisoprasa, lágrima de apache, rodonita, piedra infinita, okenita, cuarzo rosa, cuarzo rutilado, sugilita. *Chakra:* timo.

Pereza: piedras rojas, amatista, carneliana, magnetita, rubí. *Chakra:* raíz.

Pesadillas: amatista, celestita, crisoprasa, calcita rosa (mangano), prehnita, rubí, turquesa, cuarzo ahumado, hematita, azabache. (Usar o dejar bajo la almohada.)

Pesar: azurita, jaspe rojo, obsidiana transparente, lapislázuli, rodocrosita, calcita rosa (mangano). *Chakra:* timo.

Peso:

controlar: angelita, apatita.

exceso de: cianita, serafinita, turmalina verde.

pérdida de: unakita, serafinita, turmalina verde, prehnita.

por debajo de lo normal: danburita.

Picadura de insectos: rodonita.

Picaduras y mordeduras venenosas: esmeralda.

Picazón: azurita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), aventurina verde, hematita.

Piel: ágata, amatista, aventurina, azurita, jaspe marrón, jaspe verde, galena (preparar el remedio con el método indirecto), cuarzo rosa, azufre (usar piedra pulida cristalizada, preparar el remedio con el método indirecto), topacio.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

cáncer: esmeralda.
eliminar toxinas de: lepidolita.
envejecimiento, revertir: selenita.
infecciones: ágata musgosa, azufre (usar una piedra pulida cristalizada, preparar el remedio con el método indirecto).
trastornos: calcita, aventurina verde, cuarzo rosa, smithsonita, ágata, rodocrosita, azufre (usar piedra pulida cristalizada, preparar el remedio con el método indirecto), jaspe marrón y verde, zircón, crisoprasa, fluorita, riolita, obsidiana copo de nieve, perla.
tumores: clorita.

Piernas: aguamarina, jaspe heliotropo, ojo de tigre azul, granate, jaspe, pietersita, ojo de halcón, rubí, cuarzo ahumado, ojo de tigre, calcita roja.

Pies: ojo de tigre, ónix, pietersita, larimar, cuarzo ahumado, apofilita, aguamarina, azabache.
ardor en los: ágata azul.
hinchados: aguamarina.
transpiración excesiva: crisocola cristalizada.

Pigmentación en el pelo o la piel, falta de: crisocola (usar el remedio de cristal como enjuague o masajear con la piedra).

Pinzamiento nervioso: kunzita.

Plagas, prevención de: rubí (usar constantemente), esmeralda (tomar el remedio de cristal con frecuencia).

Pleuritis: perla.

Plutonio, contaminación con: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), cuarzo ahumado.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Poder personal, incrementar: carneliana. *Chakra:* raíz.
Polarización (realineación con el campo magnético de la Tierra): labradorita.
Poner los pies en la tierra: piedras marrones, diamante de Herkimer, piedra de Boji, cuarzo ahumado, hematita, jaspe, obsidiana negra o caoba. *Chakra:* raíz, estrella de la tierra.
Preocupación: jaspe rojo.
Preocupación, mitigar exceso de: sodalita. *Chakra:* corazón.
Presión sanguínea:
alta: calcedonia azul, amatista, jaspe heliotropo, dioptasa, charoíta, crisocola, esmeralda, jade, cianita, labradorita, lapislázuli, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), rodocrosita, sodalita, crisoprasa. *Chakra:* corazón.
baja: carneliana, calcita roja, sodalita, turmalina, rodocrosita, rubí. *Chakra:* corazón.
igualar: aventurina, turmalina, charoíta *Chakra:* corazón.
Presión sanguínea alta: *véase* Presión sanguínea.
Privación, superar: cuarzo rosa, prehnita (usar constantemente). *Chakra:* timo.
«Primeros auxilios»: rodonita, cuarzo.
Problemas de seguridad: smithsonita, idocrasa, crisoprasa. *Chakra:* raíz.
emocionales: ágata de fuego, ágata, turmalina amarilla. *Chakra:* raíz, plexo solar.
liberarse de: moldavita. *Chakra:* raíz.
reconstruir la seguridad: smithsonita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Problemas emocionales: crisocola, lapislázuli, rodonita, cuarzo rosa, topacio, lepidolita. (Usar constantemente sobre el chakra del timo.) *Chakra:* timo.

Problemas psicosexuales: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* raíz, sacro.

Proceso de ascensión, ayudar durante: cianita. *Chakra:* coronario superior.

Próstata, agrandamiento de: crisoprasa, obsidiana, cincita.

Protección: labradorita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), turmalina negra, jaspe. (Usar constantemente.) *Chakra:* garganta, timo.

Proteínas, asimilación de: alejandrita. *Chakra:* plexo solar

Proyección astral: calcita, cristales con doble terminación, hematita, kunzita, moscovita, cianita. *Chakra:* frontal, coronario.

facilitar: cristales con doble terminación, moscovita. (Sostener o aplicar al chakra frontal.)

prevención: angelita (usar constantemente por la noche, o colocar al lado de la cama).

protección durante: fluorita. (Sostener o usar.)

Proyecciones, retirar: labradorita, moscovita, rodocrosita. *Chakra:* plexo solar, frontal.

Psicosis depresiva: esmeralda (no usar continuamente, tomar como remedio de cristal).

Psíquicos, ataques: turmalina negra, lágrima de apache, cuarzo rutilado, ametrino, ágata musgosa, selenita, labradorita, ajoíta con shattuckita. (Usar constantemente.) *Chakra:* garganta, timo.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Pulmones: charoíta, ámbar, amatista, aventurina, berilo, fluorita, crisocola, dioptasa, hiddenita, kunzita, lapislázuli, peridoto, petalita, turmalina rosa, prehnita, cuarzo rosa, sodalita, turquesa, rodocrosita, sardónice, esmeralda, morganita, turmalina sandía, serpentina.
congestionados: vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto), ágata musgosa.
fluido en: zircón, ámbar, diamante, zafiro amarillo.
respiración dificultosa: crisocola, apofilita (*véase también* Dificultad para Respirar).
Pulso irregular: ágata, charoíta. (Usar sobre el corazón.)
Puntos de sutura: jade.
Punzadas de hambre: moscovita.
Purificador de agua: cuarzo litio (dejar veinte minutos).
Pus: jaspe heliotropo.
Putrefacción: perla.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Q

Qi agotado: cianita, magnetita, cincita. *Chakra:* sacro.
Quemaduras: cuarzo, cuarzo rosa, amatista, turmalina azul, crisoprasa, crisocola, jadeíta, sodalita, piedra de luna. (Colocar la piedra en agua fría y sumergir la zona quemada durante veinte minutos.)
Quimioterapia: cuarzo ahumado.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

R

Radiación, contrarrestar: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), jaspe, turmalina negra, kunzita amarilla, cuarzo ahumado, sodalita, cuarzo. (Colocar las piedras cerca de la fuente de radiación). *Chakra:* estrella de la tierra, raíz.

Radicales libres, daños por: selenita. *Chakra:* timo.

Radioactividad: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), anabergita, diamante de Herkimer. (Colocar piedras cerca de la fuente de radioactividad o usar de forma continua.)

Radiónica: kunzita.

Raquitismo: apatita, calcita (tomar como remedio de cristal), cuarzo rutilado.

Raynaud, enfermedad de: aragonita, hematita.

Rayos X, proteger contra daños de: amazonita, diamante de Herkimer, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), lepidolita, cuarzo ahumado. (Usar constantemente, frotar el remedio del cristal sobre el lugar, tomar el remedio del cristal con frecuencia.)

Realidad cotidiana, dificultad para lidiar con la: cuarzo ahumado (usar constantemente). *Chakra:* estrella de la tierra.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Rechazo, disminuir dolor por: cuarzo rosa. *Chakra:* timo.
Recuperación: peridoto (usar constantemente).
Recuperación, ayudar en la: rubí con zoisita.
Reflexología: larimar (usar como instrumento en los puntos).
Reiki, apoyo: apofilita (colocar en la habitación).
Rejuvenecimiento: lapislázuli, rodonita, sodalita.
Rejuvenecimiento celular: jaspe, sodalita, rodonita.
Relajación: amatista, aventurina, ágata de fuego, calcita azul, calcita dorada, dioptasa, fucsita, jaspe, peridoto, rodonita, magnesita, cuarzo ahumado. (Sostener o usar, colocar al lado de la cama.) *Chakra:* frontal.
Renacimiento: carneliana, jaspe rojo, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* sacro.
Renal, trastorno: jadeíta, nefrita (adherir con cinta adhesiva sobre los riñones).
Renovación: jaspe heliotropo (adherir con cinta adhesiva sobre el chakra del timo).
Reparación, ayudar al cuerpo durante: cuarzo azul.
Rescate, remedio de: larimar-rodocrosita-rodonita (tomar el remedio de cristal con frecuencia o aplicar las piedras).
Resentimiento: peridoto. *Chakra:* raíz.
Resequedad bucal: cuarzo blanco de Madagascar.
Resfriados: ametrino, carneliana, azabache, ágata musgosa, esmeralda, fluorita, hialita (ópalo de vidrio), labradorita, larimar.
Resistencia: calcedonia, jade. *Chakra:* raíz, sacro.
a la sanación: morganita, celestita. *Chakra:* raíz.
al cambio: lepidolita. *Chakra*: raíz, corazón.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Resistencia, promover la: jade. *Chakra:* raíz.
Respiración circular: jaspe orbicular, vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto).
Retención de líquidos: mookaíta, anhidrita, piedra de luna.
Reumatismo: ágata, ámbar, azurita, crisocola, hematita, carneliana, quiastolita, esmeralda, labradorita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), piedra de sol, magnetita.
Rigidez mental: piedra crisantemo. *Chakra:* raíz, timo.
Riñón: jade, jadeíta, ámbar, aguamarina, berilo, jaspe heliotropo, hematita, carneliana, crisocola, moscovita, septaria, citrino, calcita naranja, nefrita, rodocrosita, cuarzo rosa o ahumado, serpentina, topacio. *Chakra:* plexo solar.
cálculos en el: magnesita, riolita, jaspe.
degeneración: calcita miel, jaspe amarillo o rojo.
eliminar toxinas del: crisocola, cuarzo ahumado.
estimular: rubí, rodocrosita.
fortificar: granate grosularia.
hipoactivo: rubí, ópalo de fuego, prehnita, rodocrosita.
infecciones: citrino.
limpieza de: jade, atacamita, nefrita, hematita, jaspe heliotropo, ópalo, cuarzo rosa.
regular: carneliana, moscovita.
Rodillas: azurita, ágata azul.
Ronquera: sodalita. *Chakra:* garganta.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

S

Sabiduría: amatista, carneliana. *Chakra:* coronario.
Saliva, exceso de: diamante, zircón.
Salud del jardín: prehnita, ágata musgosa (colocar en los bordes).
Sanación, crisis de: remedio de cristal de azurita, tomar a intervalos de pocos minutos. *Chakra:* timo.
Sanar al sanador: prehnita. *Chakra:* timo.
Sanación de la tierra: piedras marrones, aragonita marrón, cuarzo ahumado, zafiro azul, prehnita. *Chakra:* tierra.
extraer energías negativas: cuarzo ahumado, labradorita, turmalina negra, obsidiana negra.
Sangre: piedras rojas. *Chakra:* corazón, bazo.
azúcar en: moscovita.
circulación: sodalita, carneliana, galena (preparar el remedio con el método indirecto), serafinita, turmalina rosa, rubí, jaspe heliotropo, amatista.
coagulación, mejorar: calcita, calcedonia roja, zafiro, shattuckita.
coagulación excesiva: magnesita.
coágulos: jaspe heliotropo, hematita, amatista.
coágulos, disolver: jaspe heliotropo, hematita, amatista.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

flujo en el hígado: albita, variscita, mookaíta.
glóbulos, proporción entre rojos y blancos: fucsita, ojo de tigre.
limpiador: hematita, jaspe heliotropo, amatista, ametrino, aguamarina, granate, mookaíta, lapislázuli, rubí, turmalina. *Chakra:* bazo.
oxigenación defectuosa: amatista, carneliana, crisocola.
purificación: turmalina rosa, jaspe heliotropo, angelita (calcita azul), zafiro.
septicemia: carneliana.
trastornos de: amatista, jaspe heliotropo, crisocola, ópalo cereza, lapislázuli, cuarzo azul, mookaíta, zafiro, magnetita, ónix, prehnita.
vasos sanguíneos: fluorita, topacio.

Sarampión: turquesa, jaspe leopardo, topacio, perla.
Sarpullido: riolita.
Sarro, disolver: granate.
Sedación: magnetita, cuarzo rutilado, cuarzo ahumado.
Selenio, falta de asimilación: galena (preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* plexo solar.
Senos (cavidades): ámbar, ágata azul, ónix negro, sodalita, smithsonita, azabache. *Chakra:* frontal.
Sensibilidad a la luz: selenita.
Sensibilidad climática: ágata musgosa, calcedonia azul. *Chakra:* frontal.
Sentido del olfato, pérdida: idocrasa.
Sentido del olfato, restablecer: jaspe rojo, ojo de tigre, turmalina.
Sentimientos dolorosos, asimilar: rodocrosita. *Chakra:* plexo solar, timo.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Septicemia: cuarzo.
Serpiente, mordedura de: esmeralda, jaspe.
Sexual:
abuso, sanación: rodocrosita, ágata rosa, carneliana rosa, cuarzo rubí. *Chakra:* raíz, sacro.
libido:
desequilibrios en: granate. *Chakra:* raíz, sacro.
pérdida de: fluorita. *Chakra:* raíz, sacro.
órganos: jaspe, cuarzo ahumado, turmalina rosa. *Chakra:* raíz, sacro.
placer, prolongar: jaspe. *Chakra:* raíz, sacro.
tensión: ópalo marrón. *Chakra:* raíz, sacro.
Sexualidad: pirolusita. *Chakra:* raíz, sacro.
Shock: dioptasa, lapislázuli, obsidiana, cuarzo rosa, sugilita. (Tomar el remedio del cristal con frecuencia o usar las piedras constantemente.) *Chakra:* plexo solar.
Sida: ametrino, lapislázuli, jadeíta, petalita, cincita.
Sinapsis: azurita.
Síndrome de fatiga crónica: ametrino, citrino, turmalina verde, cincita (usar constantemente).
Síndrome de Tourette: celestita.
Síndrome de túnel carpiano: fucsita, magnetita.
Síndrome del edificio enfermo: lepidolita, sodalita, cuarzo ahumado. (Colocar alrededor del edificio o usar continuamente.)
Síndrome del nido vacío: cincita. *Chakra:* sacro.
Síndrome premenstrual: crisocola, ópalo, piedra de luna. *Chakra:* sacro.
Sinusitis: esmeralda, fluorita, smithsonita, azabache. (Colocar sobre la fosa nasal o sobre la frente, o inhalar vapor de esencia del cristal.)

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Sistema cardiovascular: kunzita, peridoto (y *véase* Corazón).

Sistema endocrino: ámbar, amatista, citrino, ágata de fuego, howlita, turmalina rosa, topacio dorado, jaspe amarillo, peridoto, pietersita, turmalina, cuarzo rubí. *Chakra:* timo.

Sistema esquelético: septaria, jade, obsidiana copo de nieve, amazonita, azurita, crisocola, calcita, cuprita, fluorita, ágata dendrítica, fluorita púrpura, sardónice, pirita de hierro. *Chakra:* frontal.

flexibilidad, mejorar: petalita.

fortalecimiento: fluorita, ágata azul, lapislázuli, magnetita.

promover el crecimiento en la juventud: topacio.

Sistema inmunológico: jaspe heliotropo (usar constantemente sobre el chakra del timo), smithsonita (colocar en las esquinas de la cama), amatista bandeada, ametrino, turmalina negra o verde, jaspe marrón, calcita verde, quiastolita, lepidolita, mookaíta, kunzita, lapislázuli, ágata azul, carneliana, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), ágata musgosa, cuarzo, rubí en zoisita, turquesa. *Chakra:* timo.

Sistema linfático: ágata, ágata musgosa, calcedonia azul, turmalina.

estimulación: jaspe heliotropo, calcedonia azul.

hinchazón: azabache.

infecciones del: ágata azul.

limpieza: apatita amarilla, ágata, cuarzo rosa, rubí, sugilita de color claro, sodalita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Sistema nervioso autónomo: ametrino, piedra de sol.
Sistema nervioso central, agotado o perturbado: alejandrita, celestita, amatista, dioptasa, cuarzo rosa, rodonita, aventurina. (Usar constantemente.)
Sistema olfativo: galena (preparar el remedio con el método indirecto).
Sistema pulmonar: turmalina azul
Sistema reproductor: piedras rojas y naranjas, piedra de luna, carneliana, cuarzo rosa, cuarzo ahumado, thulita, unakita, ojo de tigre. *Chakra:* raíz, sacro.
femenino: wulfenita.
masculino: varicita.
Sistema reproductor femenino: piedras naranjas, carneliana, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), piedra de luna, crisoprasa, ámbar, topacio, unakita, wulfenita. *Chakra:* raíz, sacro.
inflamación: calcedonia dendrítica.
Sistema respiratorio: cuarzo blanco de Madagascar, pirita de hierro, lapislázuli.
Sistema urinario: citrino, jade.
Sitios nucleares, neutralizar los efectos de la radiación de: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), cuarzo ahumado (colocar piedras alrededor del lugar).
Sofoco: ágata de fuego, citrino.
Sol, quemadura de: angelita, cuarzo azul siberiano, larimar, cuarzo rosa.
Sombra psicológica: obsidiana caoba (no usar durante períodos prolongados). *Chakra:* plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Sonambulismo: piedra de luna, topacio. (Usar o dejar bajo la almohada.)
Sonreír ante los problemas: hiddenita. *Chakra:* plexo solar.
Sordera: ámbar, ónix, rodonita, turmalina.
Soriasis: ágata azul, labradorita. (Lavarse con el remedio del cristal y aplicar la piedra en el lugar afectado.)
Sudoración: zafiro verde.
Sueño: *véase* Insomnio.
Supervivencia, instintos básicos de: rubí aura, hematita. *Chakra:* raíz .
Supresor del apetito: apatita. *Chakra:* plexo solar.
Suspiros excesivos: aguamarina, morganita, esmeralda. *Chakra*: corazón.
Susto: ópalo, lapislázuli. *Chakra:* plexo solar, corazón.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

T

Tabaquismo: hematita, peridoto. (Usar constantemente; buscar las causas subyacentes con radiestesia y tratar en consecuencia.)
dejar de fumar: jaspe marrón.
pulmones afectados por: calcedonia azul.
Taquicardia: granate (llevar sobre el corazón).
Tartamudeo: aventurina verde. *Chakra:* frontal, garganta
Tejido blando, daños al: howlita, ónix negro.
Tejido neurológico: ágata dendrítica.
Tejidos:
degeneración: hematita, peridoto, carneliana, citrino, kunzita, cuarzo rutilado, topacio.
desgarrados: cuarzo rutilado.
endurecidos: riolita.
reparación de: angelita, ópalo cereza, ámbar, cuarzo rutilado.
Temperamento fuera de control: cuarzo rosa. *Chakra:* raíz.
Temperatura, regular: magnesita, calcedonia azul.
Tendencias suicidas: cuarzo ahumado, ámbar, lapislázuli. (Usar constantemente.)
Tendinitis: lepidolita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Tensión, liberar: carneliana, cuarzo rosa, jade rojo, moscovita, diamante de Herkimer, kunzita. *Chakra:* raíz, corazón, plexo solar.

Tercer ojo (chakra frontal): piedras índigo, *véase* Chakras. *Chakra:* frontal.

activar: azurita con malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), labradorita amarilla, selenita, apofilita, cuarzo tibetano, lapislázuli, iolita.

infectada: ámbar (gárgaras).

inflamación: angelita, aguamarina, cuarzo azul siberiano, berilo.

relajada: ámbar.

ulcerada: crisocola.

Testículos: ámbar, alejandrita, atacamita, carneliana, crisoprasa, citrino, calcita dorada, aventurina durazno, jadeíta, topacio, variscita. *Chakra:* raíz.

enfermedades en los: zoisita.

Tez: cuarzo rosa.

Tics nerviosos: aventurina verde.

Tics: azurita.

Timidez: hematita, ojo de tigre, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto). (Usar constantemente.)

Timo: amatista, angelita, aqua aura, turmalina azul o verde, jaspe heliotropo, aventurina, citrino, dioptasa, hiddenita, jadeíta, cuarzo, cuarzo rosa, septaria. *Chakra:* timo.

hipoactivo: hiddenita, aqua aura, smithsonita, lapislázuli, peridoto.

Tinnitus: celestita, hemimorfita.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Tiña: calcita, diamante, zircón.

Tiroides: ámbar, aguamarina, aqua aura, azurita, berilo, celestita, turmalina azul, cuarzo blanco de Madagascar, citrino, lapislázuli, idocrasa, cianita, turquesa, rodonita, cuarzo rutilado, vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto), zafiro. *Chakra:* garganta.

deficiencias en: ágata azul, angelita, cuarzo arlequín, citrino, cianita, lapislázuli.

equilibrar: aguamarina.

estimular: cuarzo rutilado, rodonita.

regular: lapislázuli, rodonita.

Tisis: *véase* Tuberculosis.

Tomar decisiones, vencer la incapacidad de: azurita, cuarzo rutilado, turmalina verde.

Tónico: peridoto.

Torpeza: moscovita.

Tos: ámbar, ametrino, aguamarina, ágata azul, topacio.

Tos ferina: ámbar, ágata azul, topacio.

Toxicidad: jaspe verde, cuarzo arco iris, cuarzo ahumado, cuarzo rutilado. *Chakra:* estrella de la tierra, bazo.

Toxinas:

aumentar la resistencia a: berilo. *Chakra:* raíz, estrella de la tierra, bazo, plexo solar.

dispersar del ambiente: piedra crisantemo. *Chakra:* raíz, estrella de la tierra, bazo, plexo solar.

eliminación: ametrino, apatita amarilla, celestita, ágata musgosa, serpentina, iolita. *Chakra:* raíz, estrella de la tierra, bazo, plexo solar.

ingeridas: pirita de hierro (tomar el remedio del cristal con frecuencia). *Chakra:* raíz, estrella de la tierra, bazo, plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Tracto digestivo: amatista, crisocola, turmalina rosa.
calmar: crisoprasa, jaspe verde, crisocola, pirita de hierro.
estimular: jade rojo, ágata musgosa.
fortalecer: pirita de hierro.

Tracto urinario, infecciones: cincita amarilla o verde (de acuerdo con el color de la orina).

Tracto urogenital: cianita, aventurina azul. *Chakra:* sacro

Tranquilidad: piedras rosas o verdes, jade, esmeralda. *Chakra:* timo.

Tranquilizante: amatista.

Transformación: charoíta. *Chakra:* timo.

Transpiración excesiva: jadeíta.

Traqueobronquitis: ámbar, hematita, jadeíta.

Trastorno afectivo estacional: piedras amarillas, piedra de sol, topacio. (Usar constantemente). *Chakra:* frontal.

Trastorno bipolar: charoíta, kunzita, larimar, peridoto. *Chakra:* frontal.

Trastorno de personalidad múltiple: obsidiana azul.

Trastornos de la médula ósea: fluorita púrpura-violeta, lapislázuli, ónix.

Trastornos de la personalidad: ojo de tigre (usar constantemente).

Trastornos musculares: cianita, peridoto, petalita.

Trastornos respiratorios: vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto), ágata musgosa, morganita.

Trauma: calcita rosa (mangano), fucsita, ágata musgosa, cuarzo rosa, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), jade lavanda. (Tomar el remedio del cristal con frecuencia, sostener la piedra) *Chakra:* plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Tristeza: jaspe rojo, sodalita, rubí. *Chakra:* plexo solar, corazón.

Trombosis: magnesita.

Trompas de Eustaquio, bloqueo: celestita, lapislázuli.

Trompas de Falopio: crisoprasa, carneliana. *Chakra:* sacro.

Tuberculosis: ámbar, dioptasa, esmeralda, morganita, topacio, zafiro azul, perla.

Tumefacción glandular: ámbar.

Tumores: amatista, cuarzo rosa, fluorita, petalita, jaspe heliotropo, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), azabache, sardónice, zafiro.

Tumores fibrosos: azufre (usar una piedra pulida cristalizada, preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* sacro.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

U

Úlceras: ametrino, calcita, crisocola, fluorita, peridoto, cuarzo siberiano, rodonita, aventurina verde, ojo de tigre, zafiro, piedra de luna, turmalina.
bucal: rubí.
de garganta: crisocola.
en la piel: ágata azul, calcita, rubí, esmeralda.
estomacal: ágata azul, esmeralda, cuarzo azul siberiano, peridoto, rodonita, zafiro, piedra de sol.
gástrica: ágata.
intestinal: ametrino.
ocular: zafiro.
varicosa: jaspe heliotropo, ágata azul, rubí.
Úlceras por decúbito: amatista, ágata azul, rubí.
Uñas: rodocrosita, ágata azul.
fortalecer: calcita, fluorita, rodocrosita, perla, ágata azul.
Uñas de los pies: ágata azul.
infecciones micóticas en: ágata musgosa.
Urinario, malestar: ágata azul, ámbar, jadeíta, jaspe, calcita roja, rubí, jade.
Útero: wulfenita, ágata. *Chakra:* sacro.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

V

Vagina: carneliana. *Chakra:* sacro.
Vahídos: amatista.
Valentía: diamante, topacio, granate. *Chakra:* corazón.
Vampirismo de la energía del corazón: aventurina, rubí. *Chakra:* plexo solar, corazón, timo.
Varicela: azurita, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), topacio, perla.
Vasos capilares: ágata dendrítica.
Vejez, superar la debilidad en la: diamante.
Vejiga: ámbar, jade, jaspe rojo, prehnita, vanadinita (preparar el remedio con el método indirecto), topacio, jaspe, calcita naranja, jaspe heliotropo, turmalina, zafiro amarillo.
cálculos: jaspe verde.
Venas: variscita, pirolusita, obsidiana copo de nieve, galena (preparar el remedio con el método indirecto), rubí, rodocrosita, riolita, sanador dorado, smithsonita.
elasticidad: smithsonita, variscita.
fortalecer las paredes de: cuarzo rutilado, zafiro.
varicosas: topacio, turmalina azul, fluorita Blue John, aguamarina, ámbar, ágata azul, ópalo, rodonita.
Veneno, antídoto: amatista, jaspe heliotropo, ágata azul, diamante, esmeralda, estaurolita, zafiro, perla, zircón.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

(Adherir con cinta adhesiva al estómago, tomar remedio del cristal a intervalos frecuentes.) *Chakra:* plexo solar.

Verdad, hablar con la: crisocola. *Chakra:* garganta.

Vergüenza: rodocrosita, sugilita, larimar. *Chakra:* raíz.

Verrugas: calcita, esmeralda, apatita y sal marina.

Vértebra acuñada: obsidiana azul eléctrico, labradorita.

Vertebral/es: granate, turmalina, labradorita, berilo.

bloqueo de energía: ópalo de fuego, espinela roja.

columna, inflexible: selenita.

desalineación: azurita, fucsita, hematita, ojo de tigre, magnetita, hiddenita, labradorita.

lesiones: esmeralda, fluorita, ópalo cereza, selenita.

trastornos: granate.

Vértebras: labradorita.

Vértigo: morganita, lapislázuli, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), cuarzo rosa, jaspe rojo, zafiro azul.

Vesícula biliar: ámbar, apatita amarilla, azurita con malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), calcita, carneliana, citrino, calcedonia, danburita, obsidiana verde, peridoto, jaspe rojo, ojo de tigre, topacio.

Vidas pasadas:

abandonar: rodonita, turmalina rosa. *Chakra:* vidas pasadas, corazón.

acceder a: variscita, wulfenita. *Chakra:* vidas pasadas, frontal.

acoso: wulfenita. *Chakra:* vidas pasadas.

adicción, causas de: iolita. *Chakra:* vidas pasadas, raíz.

aprender de: moscovita, peridoto. *Chakra:* vidas pasadas.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

bloqueos provenientes de: lepidolita. *Chakra:* vidas pasadas.
castidad: okenita. *Chakra:* vidas pasadas, raíz, sacro.
cicatrices en el cuerpo etérico: cuarzo cetro, varita de cuarzo tibetano (de puntos negros), charoíta, selenita, cuarzo ahumado. *Chakra:* vidas pasadas.
ciclos: okenita. *Chakra:* vidas pasadas.
corazón roto en: cuarzo rosa. *Chakra:* vidas pasadas, corazón.
cortar lazos con: malaquita (usar una piedra pulida, preparar el remedio con el método indirecto), piedra de sol, petalita, wulfenita, obsidiana verde, obsidiana arco iris. *Chakra:* vidas pasadas, sacro, plexo solar, frontal.
desviar los efectos de: turmalina negra. *Chakra:* vidas pasadas, garganta.
deudas, reconocer: okenita. *Chakra:* plexo solar, vidas pasadas.
dolor en el corazón: rodonita, rodocrosita, dioptasa. *Chakra:* vidas pasadas, timo.
entidades, acoplamiento de: amatista ahumada, kunzita, larimar, petalita, selenita, cuarzo láser (colocar sobre el chakra adecuado, sostenerlo en el lugar hasta purificar el cristal). *Chakra:* vidas pasadas, sacro, plexo solar, frontal.
Emocional/es:

apego: cuarzo aura arco iris, obsidiana arco iris (usar constantemente). *Chakra:* vidas pasadas.
dolor: charoíta. *Chakra:* vidas pasadas, corazón, timo, plexo solar.
heridas: rodonita. *Chakra:* vidas pasadas, corazón, timo, plexo solar.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

fobias resultantes de: prehnita. *Chakra:* vidas pasadas.

heridas: diamante de Herkimer, ónix. *Chakra:* vidas pasadas.

hiperactividad debido a los efectos de: prehnita. *Chakra:* vidas pasadas, frontal.

liberar patrones de pensamiento de: iolita. *Chakra:* vidas pasadas, frontal.

liberar promesas: turquesa. *Chakra:* vidas pasadas, frontal.

limitación emocional o mental: idocrasa. *Chakra:* vidas pasadas, corazón.

limpiar: danburita. *Chakra:* vidas pasadas.

Vigor: amatista, carneliana, jaspe dálmata, ónix, ágata de fuego, ágata. *Chakra:* raíz.

Vigor, aumentar: peridoto. *Chakra:* raíz.

Violencia, rechazar: apatita, jaspe heliotropo, cuarzo rosa. (Mantener en el ambiente.) *Chakra:* raíz.

Virilidad, aumentar: piedras rojas o naranjas, obsidiana roja-negra, lapislázuli, rubí con zoisita. *Chakra:* raíz, sacro.

Visión: aguamarina, esmeralda. *Chakra:* frontal.

oscurecida: fluorita transparente, ulexita. *Chakra:* frontal.

pobre: esmeralda, fluorita transparente, topacio, ulexita. *Chakra:* frontal.

Visión intuitiva: amatista bandeada, lapislázuli, petalita, selenita, labradorita, sodalita, fenaquita. *Chakra:* frontal, coronario.

Vista: piedras verdes, obsidiana copo de nieve, cuarzo rosa, malaquita (usar una piedra pulida, preparar el re-

---

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

medio con el método indirecto), variscita. *Chakra:* frontal.

débil: pirolusita, rodocrosita, ópalo.

Vitalidad, aumentar: ámbar, turmalina negra, obsidiana roja-negra, ópalo de fuego, cuarzo rutilado, rubí, jaspe rojo, carneliana. *Chakra:* raíz.

Vitalidad, vencer la falta de: piedras rojas, ágata, aventurina, jaspe heliotropo, calcedonia, cerusita, dioptasa, esmeralda, rubí, zircón, rodocrosita, calcita roja. *Chakra:* raíz.

Vitaminas, falta de absorción: carneliana, granate. *Chakra:* plexo solar.

A y E: selenita verde-azul.

B: ojo de tigre, riolita.

C y D: lágrima de apache.

Voluntad de curarse: granate.

Vómitos: esmeralda, lapislázuli, piedra de luna. *Chakra:* plexo solar.

Voz débil: cianita azul. *Chakra:* garganta.

A menos que se indique lo contrario, aplicar el cristal sobre el órgano o lugar del síntoma, colocarlo sobre el chakra adecuado, usar en alhajas, usar en el agua del baño o tomar el remedio del cristal.

Y

Yin–yang, desequilibrios del: cianita, celestita, ópalo dendrítico, ónix, hematita con rutilo. *Chakra:* raíz.

Z

Zinc, absorción de: galena (preparar el remedio con el método indirecto). *Chakra:* plexo solar.

ÍNDICE

PARTE I

Conocimiento práctico sobre los cristales 9
Cristales para la salud 14
Encuentra tu tratamiento 20
Purificación y concentración de cristales 27
Los cristales y los chakras 34
Ubicación de los cristales para sanar 41
Remedios con cristales 47
Cómo utilizar esta guía 51

PARTE II

Guía de síntomas 57